

HIPERPLASIA PROSTÁTICA BENIGNA : sintomas e tratamento

A hiperplasia prostática benigna (HPB) é uma doença com grande prevalência na população masculina após os 40 anos. Segundo o médico urologista Alexandre Agra, estima-se que acometa 50% dos homens após os 50 anos, aumentando com o envelhecimento e fazendo com que mais de 30% dos acometidos precisem de tratamento. Caracteriza-se por um aumento benigno (não é um câncer) do tamanho da próstata. Normalmente do tamanho de uma noz, a glândula pode chegar a ficar tão grande quanto uma bola de tênis. O crescimento da próstata pode comprimir a uretra, reduzindo o seu calibre e dificultando ou impedindo a passagem da urina. A urina estagnada, por sua vez, favorece o aparecimento de infecções e de cálculos renais.

Sintomas da HPB

Além de dores e desconfortos na região do baixo ventre, casos de hiperplasia prostática benigna apresentam sintomas que afetam o trato urinário do paciente. Dentre os mais comuns, o médico destaca:

- ▶ Espasmo/dor da bexiga
- ▶ Fluxo urinário fraco
- ▶ Gotejamento após urinar
- ▶ Incontinência urinária
- ▶ Infecção do trato urinário
- ▶ Micção excessiva durante a noite
- ▶ Necessidade frequente de urinar
- ▶ Retenção urinária
- ▶ Sensação de esvaziamento incompleto



Divulgação/GS

Sobre o Holep e benefícios

De acordo com a literatura médica, os benefícios do Holep em relação à RTU ("raspagem") e a cirurgia aberta são o menor tempo de internação hospitalar; a redução do risco de sangramento intraoperatório e pós-operatório e a redução de nova cirurgia por hiperplasia prostática benigna (a taxa de recidiva cai para menos do que 2%).

Além disso, o Holep é o método seguro de tratamento para pacientes que usam anticoagulantes e antiagregantes plaquetários, para os que têm múltiplas comorbidades ou ainda cálculo na bexiga. Essas situações se tornam cada vez mais relevantes quando se considera o envelhecimento da população.

O procedimento é realizado pela via transuretral. Utiliza-se um aparelho que permite a passagem da fibra laser por um de seus canais. Desse modo é possível a retirada completa do adenoma prostático, diminuindo muito a chance de que a próstata cresça no futuro e traga de volta os mesmos problemas.

Tratamento

O tratamento da hiperplasia prostática benigna pode ser feito de duas maneiras: com medicamentos ou intervenção cirúrgica. Em casos de pacientes com sintomas leves e moderados, o mais comum é que o médico trate da HPB por meio da administração de fármacos.

Quando o tratamento medicamentoso não surte o efeito esperado, o urologista pode recorrer a um procedimento cirúrgico. Agra explica que uma das melhores e mais atuais técnicas para cirurgia de próstata é a enucleação endoscópica da próstata a laser – Holep.

Primavera/verão 2025

Os principais destaques na moda masculina

Com a chegada da nova temporada primavera/verão, grandes grifes e semanas de moda já apontaram os rumos da moda masculina para 2025. A criatividade dos estilistas trouxe um frescor às passarelas, revisitando tendências antigas e adaptando-as ao estilo de vida do homem moderno.

Mas o que realmente estará em alta? A moda masculina vai combinar tradição e inovação, trazendo tendências que vão do casual ao sofisticado. Bermudas modernas, peças em camurça e o charme do estilo Riviera Francesa são alguns dos destaques que prometem dominar a estação.

BERMUDAS: o protagonismo do verão

As bermudas têm substituído as calças em muitos looks de verão e, em 2025, estarão ainda mais em alta. Elas vão aparecer em estilos variados, desde versões mais curtas e leves, parecidas com trajes de banho, até cortes mais elegantes e trabalhados, perfeitos para ocasiões mais formais. As bermudas de ciclismo também continuam em destaque, oferecendo um toque moderno e esportivo. Feitas de tecidos leves como algodão, elas serão a peça essencial do verão.

O RETORNO DA CAMURÇA

A camurça será um dos materiais mais presentes nas coleções masculinas para o próximo verão. Versátil e sofisticada, ela aparece em casacos, bermudas e até calças. O contraste entre a textura da camurça e o clima quente proporciona um equilíbrio visual interessante, ideal para eventos noturnos ou ambientes mais frescos à beira-mar.

ESTILO RIVIERA FRANCESA: o novo chique casual

Inspirado no visual clássico e descontraído das Rivas Francesas, esse estilo promete dominar o guarda-roupa masculino na primavera/verão 2025. Peças como camisas brancas, suéteres jogados sobre os ombros e polos de algodão criam uma estética elegante e despojada, ideal para o clima quente. O linho será o grande destaque, aparecendo em camisas, bermudas, calças e até blazers, que ganham um ar mais leve e casual. A paleta de cores é natural e sofisticada, com tons neutros como branco, bege e verde-oliva.

MODA ESPORTIVA ALÉM DAS QUADRAS

A influência dos esportes na moda masculina é uma tendência que continua a evoluir. Para o verão 2025, veremos uma fusão renovada do vestuário esportivo com o casual urbano. Peças como jaquetas esportivas, shorts de corrida e tênis ganham destaque, mas sempre com um toque refinado, ideal para transitar entre o dia a dia e o lazer.

OLD MONEY: a elegância discreta do passado

O estilo "old money" traz à tona a elegância das décadas de 20 a 60, inspirada nas roupas dos aristocratas americanos. A proposta aqui é parecer sofisticado, mas sem ostentação. Aposte em peças clássicas e bem cortadas, como ternos, coletes, sapatos de couro e chapéus, mas com um toque de modernidade, como cores vivas ou estampas discretas. O resultado é um visual refinado, mas com uma atitude jovem e despojada, perfeito para eventos sociais ou até para um dia de trabalho mais formal.

Fonte: rivierawear.com.br



- Cirurgia Robótica
- HOLEP – cirurgia a Laser da próstata
- Tratamento de cálculos renais



ALEXANDRE L. AGRA

UROLOGISTA

CRM 35977 | RQE 30287

UNI-RIM CENTRO MÉDICO

Rua Marechal Deodoro, 1015

Centro - Santa Cruz do Sul

(51) 3715.1039 (51) 98118.0340

@dralexandreagra

VENHA CONHECER NOSSA NOVA LOJA
BEM NO CENTRO DE SANTA CRUZ DO SUL

TRAJES EM **10X**



EDU
STORE
MODA MASCULINA

Instagram: Edu.store.scs

Facebook: Edu.store.scs

Telefone: (51) 9 2003.8633

Endereço: RUA MARECHAL FLORIANO, 420 - Centro.

SALLO Fasola HIGHSTEL DANITHS by ANGELO CAMPANA Calvin Klein LACOSTE LUPU FIDELI DLZ SOUL

ESTACIONAMENTO GRATUITO PARA CLIENTES EM COMPRAS!



15 GAZETA DO SUL
Terça-feira, 19 de novembro de 2024

CÂNCER DE PRÓSTATA acomete um a cada seis homens

Datas como o Dia Internacional do Homem, comemorado hoje, e campanhas como o Novembro Azul acendem o alerta para os cuidados com a saúde masculina. Nessas oportunidades se destaca, em especial, a importância do diagnóstico precoce para o câncer de próstata, doença silenciosa que acomete um a cada seis ou sete homens. Conforme o médico urologista Genaro Trojahn, de Santa Cruz do Sul, que tem ampla experiência em videocirurgia uro-oncológica e outros procedimentos minimamente invasivos, a prevenção salva vidas.

Confira, a seguir, o que diz o médico, que também atua com urologia em geral nas áreas de cirurgia robótica, cálculos urinários e holerp.

Genaro Trojahn

Médico urologista

ENTREVISTA

Qual a incidência de câncer de próstata atualmente? Essa estatística tem aumentado nos últimos anos?

O câncer de próstata acomete um a cada seis ou sete homens a partir dos 50 anos e tem pico de diagnóstico em torno dos 65 anos (dois terços dos casos). Com o aumento da expectativa de vida da população, há uma perspectiva do aumento de casos da doença, motivo pelo qual são estimados aproximadamente 71 mil novos casos por ano, de acordo com o Instituto Nacional do Câncer (Inca).

Esses números estão associados ao que exatamente? É possível reduzir, de alguma forma, o número de novos casos?

Os principais fatores associados são o histórico familiar positivo (pai ou irmãos com o diagnóstico), indivíduos afrodescendentes e

homens obesos (tem se observado, inclusive, aumento da doença entre esses últimos). O único fator de prevenção é o relacionado ao sobrepeso/obesidade. Ainda são citados alguns outros fatores de risco, porém em menor grau, como exposição ao arsênio (presente em alguns agrotóxicos, alguns metais e na combustão do carvão) e aminas aromáticas, subprodutos do petróleo, entre outros.

Em consultório se vê que perfil de paciente? Pode-se dizer que os homens estão mais conscientes do autocuidado?

Atualmente observamos o aumento da procura por atendimento médico pelos homens, pensando em prevenção, melhora da qualidade de vida e também quando apresentam algum sintoma urinário. Nesses casos, há aqueles que associam esses sintomas à possibilidade da presença de câncer e então recorrem a atendimento médico.

Quais as chances e métodos de

tratamento? Houve avanços nessa área e também nos diagnósticos?

O diagnóstico é feito através da anamnese, exame físico (toque retal) e dosagem de PSA (antígeno específico da próstata). Caso se tenha alterações, devemos realizar a ressonância magnética e/ou a biópsia da próstata. Esses exames permitem estadiar (definir o estágio) a doença e orientar qual o tratamento ideal, balizado pelo desejo do paciente. Atualmente, os principais métodos de tratamento são a vigilância ativa, a cirurgia da próstata e a radioterapia. Quando diagnosticado precocemente, o paciente tem cerca de 90% de chances de cura.

Qual o sinal de alerta ou sintoma, propriamente dito, para que os homens se atentem a procurar auxílio médico?

O câncer de próstata é uma doença silenciosa e costuma apresentar sintomas somente em fases mais avançadas, nas quais as chances de cura diminuem consideravelmente.



Divulgação/CS

Dessa forma, se faz mandatório o rastreamento a partir dos 50 anos para os homens, em sua maioria, e a partir dos 45 anos para os homens com fatores de risco supracitados.

As cirurgias robóticas são mais eficientes? Por quê?

As cirurgias que utilizam a plataforma robótica são o padrão-ouro. Possuem como vantagens a ampliação da imagem, menor taxa de sangramento, retorno mais rápido às atividades laborais e esportivas, menor tempo de internação, entre outras vantagens.

Em caso de diagnóstico positivo para câncer de próstata, qual a primeira medida a ser adotada com o paciente?

Diagnosticada a patologia, é importante definir seu estágio e classificação de risco. Após, definimos o tratamento que também deve se fundamentar no desejo e comprometimento do paciente, condição clínica determinada por avaliação médica e comorbidades existentes.

Dia Internacional do Homem

Celebrada anualmente em 19 de novembro, a International Men's Day (como é conhecida pelo mundo) foi comemorada pela primeira vez em 1999, em Trinidad e Tobago, com o apoio as Organizações das Nações Unidas (ONU).

A data tem o objetivo de ajudar os homens a ficarem mais atentos a sua saúde, bem como conscientizá-los sobre os princípios de igualdade de gêneros na comunidade, no casamento, nas construções familiares e na educação dos filhos.

Em novembro também é celebrado o Novembro Azul, mês mundial de combate ao câncer de próstata. É uma iniciativa que, da mesma forma, busca reforçar a consciência da prevenção da saúde do homem.

Além de destacar a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata, seu objetivo é alertar para a relevância do cuidado integral e da necessidade de incorporar hábitos saudáveis, proteger o coração, atentar para os demais tipos de câncer e não deixar de fora o bem-estar mental.

O câncer de próstata, o mais comum entre os homens, representa 29% dos diagnósticos da doença no Brasil. O Novembro Azul provoca e faz um chamamento para que essa realidade seja alterada.



GENAROTROJAHN
UROLOGIA

CRM 30176 ROE 32032

• Uro-Oncologia • Cirurgia Robótica • Holerp • Cálculos Urinários
• Doenças de Próstata • Urologia em Geral

Santa Cruz do Sul - Clínica Respirare - ☎ 51 99993.5394 @drgenarourologia
Cachoeira do Sul - Centro Clínico HCB - ☎ 51 99944.1917

