

Dia do

DENTISTA


Por um sorriso
**BONITO E
SAUDÁVEL**



H

oje, 25 de outubro, é comemorado o Dia do Dentista no Brasil. Isso porque nessa data, em 1884, foi assinado o decreto 9.311, que criou os primeiros cursos de graduação de odontologia no Brasil, no Rio de Janeiro e na Bahia. Uma portaria do Conselho Federal de Odontologia tornou a data oficial para comemorar esse profissional tão importante para a saúde e a autoestima da população.


 Rua Adolfo Henning, 187 - Bairro Higienópolis

 panta_odontologia



**Excelência em cuidado
para toda a família!**

 (51) 2109-6199

 (51) 99665-2253

Responsável técnico: Fabiano Bender Panta | RS/CRO: 14771 - RS/EPAO: 5368





Tratar bruxismo

ou somente seus sintomas?

Uma das principais doenças da modernidade está muito associada aos hábitos vividos na atualidade, como mexer durante horas no celular sobretudo antes de dormir e a diminuição das atividades físicas, o que causa um sono agitado e uma tendência a picos de ansiedade. Sem contar com o nível de estresse de uma sociedade que não tem mais tempo nem para respirar, o que está ligado diretamente ao apertamento dos maxilares, tornando-o um hábito natural do cotidiano.

O bruxismo é um transtorno inconsciente, em que a pessoa range e aperta os dentes, causando desgaste/fratura nos dentes e sintomas de dor da musculatura mastigatória. Sua evolução causa estalos e crepitações na articulação temporomandibular e, em casos mais severos, o deslocamento da mandíbula fora da articulação.

Alguns dos tratamentos envolvem principalmente a devolução da qualidade do sono, medicamentos para ansiedade, diminuição do uso dos aparelhos eletrônicos e aumento de atividade física diária. Para redução dos sintomas de dor, prescrevo relaxantes musculares, anti-inflamatórios e juntamente faço o encaminhamento para um fisioterapeuta para desbloqueio do músculo masseter, sessões de laserterapia e também uso da toxina botulínica para alívio da contração muscular de mastigação.

O tratamento do bruxismo é complexo e exige apuramentos de dados, uma anamnese detalhada nas causas e sintomas para chegarmos a uma linha de tratamento. O profissional especializado nesse tratamento deve ter contato direto com psiquiatras, fisioterapeutas e psicólogos, pois o tratamento somente dentário não é totalmente resolutivo! Muitos dentistas entregam uma plaquinha e acham que esse é o tratamento! O dispositivo usado na boca, a "plaquinha", é paliativo, ou seja, apenas para evitar o desgaste dentário.

Da parte específica odontológica, o tratamento inicia-se com a verificação do encaixe da mordida, se está correta (se não indicamos a colocação de aparelho ortodôntico para correção da mordida), ajuste oclusal quando aumentamos a dimensão vertical da mordida posterior, devolvendo pontas e desgaste de dentes através de restaurações com resina composta e/ou coroas de porcelana.

E após a conclusão desses procedimentos reabilitadores, se faz molde do paciente para a confecção do dispositivo oclusal "plaquinha". Onde serão feitos ajustes no dispositivo oclusal, semanais no primeiro mês, quinzenal e mensal. Verificando a redução dos sintomas, o paciente é liberado para ajustes do dispositivo quando são feitos os agendamentos das manutenções de higiene bucal.



Fotos: Divulgação/CS



Principais sintomas do bruxismo

Entender quais são os sintomas de bruxismo é fundamental para identificar as causas subjacentes e tratar esses desconfortos o mais rápido possível. Com o tratamento certo e a gestão adequada dos fatores que estão causando a doença, é possível aliviar os sintomas do bruxismo e proteger a saúde de seus dentes e mandíbula.

O sintoma mais característico é o ruído provocado pelo ranger dos dentes. Mas vale dizer que nem sempre os ruídos estão presentes, fazendo da condição um mal silencioso. Entre os principais sintomas relatados pelos pacientes que enfrentam o problema estão:

Dor ou desconforto na mandíbula, pescoço e orelhas.

Dor de cabeça crônica, muitas vezes na região das têmporas.

Hipertrofia do masseter (músculo que ajuda no abrir e fechar da boca).

Amolecimentos nos dentes.

Dores cervicais.

Alteração na audição com presença de zumbidos.

Desgaste anormal dos dentes e rachaduras.

Sensibilidade dentária.

Distúrbios do sono, como insônia.

Dores na ATM (articulação temporomandibular – problemas nas articulações que conectam o crânio à mandíbula).



Bibiana Nunes Coirolo

Dentista especialista em prótese e reabilitação bucal

Bibiana Coirolo
Especialista em
Prótese Dentária





Dia do

DENTISTA

A importância da equipe multidisciplinar na reabilitação oral

Uma equipe multidisciplinar é composta por profissionais de diferentes especialidades, que trabalham juntos para proporcionar um atendimento mais completo e eficaz. Na reabilitação oral, possuir uma equipe sincronizada é fundamental para se atingir os objetivos de tratamentos normalmente mais extensos e complexos, que envolvem especialidades como a implantodontia, prótese dentária, endodontia, ortodontia, dentística, periodontia, entre outras.

Em entrevista à *Gazeta do Sul*, o dr. Fabiano Bender Panta, da Panta Odontologia, explica por que dispor de uma equipe multidisciplinar alinhada é muito importante para o cirurgião-dentista responsável pelo planejamento de uma reabilitação encontrar as melhores alternativas para cada caso.

Fabiano Bender Panta

Cirurgião-dentista

ENTREVISTA

O que é reabilitação oral?

A reabilitação oral é um conjunto de procedimentos odontológicos que pode incluir a atuação de profissionais em várias especialidades, proporcionando tratamentos personalizados, atendendo de forma conjunta a todas as necessidades do paciente, com um planejamento que visa restaurar a saúde, a função e a estética de uma forma conjunta.

Qual a importância de uma equipe integrada para o sucesso

de uma reabilitação oral?

Um plano de tratamento multidisciplinar é um roteiro individualizado que considera todas as necessidades do paciente, integrando as expertises de diferentes profissionais. Isso garante que todas as áreas da saúde bucal sejam abordadas, proporcionando um tratamento mais eficaz. Essa colaboração de toda a equipe enriquece o diagnóstico e permite um planejamento de tratamento mais abrangente e personalizado.



Como funciona um planejamento multidisciplinar?

O processo inicia-se com uma avaliação, em que o gestor clínico é o responsável pelo primeiro atendimento do paciente, verificando suas queixas principais, sua condição geral de saúde e suas necessidades.

Após avaliação clínica, o planeja-

mento é detalhado por exames como fotografias faciais e intraorais, exames radiográficos, e em alguns casos escaneamento para elaboração do planejamento digital.

Um plano é então elaborado, detalhando as etapas do tratamento e os profissionais envolvidos. Mantém-se uma comunicação constante com o paciente, assegurando que toda equipe esteja alinhada e informada sobre o andamento do caso.

Cite alguns exemplos de tratamentos que necessitam da avaliação da equipe multidisciplinar.

A colocação de implantes, por exemplo, pode requerer, além da avaliação do implantodontista, também a avaliação do profissional especialista em prótese e muitas vezes necessidade de avaliação prévia do ortodontista, garantindo assim que a colocação desses implantes ocorra de forma ideal.

Nesses casos, o planejamento reverso é muito importante e implica em determinar todas as etapas até a conclusão da reabilitação antes de iniciar qualquer procedimento. A visualização do trabalho concluído,

seja de forma digital ou com testes diretamente em boca do paciente, permite uma abordagem assertiva e segura com total previsibilidade do resultado.

Quais as vantagens do tratamento elaborado por equipe multidisciplinar?

Entre as vantagens dessa abordagem destaca a possibilidade de diagnósticos e tratamentos mais rápidos e eficazes, a redução de múltiplas visitas ao consultório e também a experiência do paciente, que tem um atendimento mais acolhedor e humanizado, com detalhamento das possíveis causas do problema e também planejamento completo para a sequência do caso, focado nas necessidades individuais em um único local.

Ou seja, a união de diferentes especialidades é a chave para um tratamento de excelência, proporciona uma reabilitação oral completa, com cuidado e dedicação. Considera-se ainda que na finalização de cada paciente, este entra em um plano personalizado de manutenção onde procura-se preservar e manter a estética, funcionalidade e saúde reconquistadas.

Hoje, nosso sorriso é para eles!

Neste Dia do Dentista, celebramos todos os profissionais que transformam sorrisos diariamente. Agradecemos especialmente aos mais de 260 dentistas que fazem parte da nossa cooperativa, dedicando-se com carinho e excelência à saúde bucal.

Vocês são a essência do cuidado e a razão de cada sorriso ser único. Obrigado por estarem sempre ao nosso lado!

uniodonto

O nosso sorriso é único.

Planos Odontológicos

uniodontovtrp.com.br

ANS - N° 35375 - 2



ARTIGO

Há 26 anos na formação de profissionais da odontologia

No dia 25 de outubro celebramos o Dia do Dentista, uma data para reconhecer o trabalho incansável de profissionais que cuidam não apenas do nosso sorriso, mas da nossa saúde e bem-estar como um todo. Com mãos habilidosas e um olhar atento, os dentistas transformam vidas e devolvem autoestima e qualidade de vida a cada paciente.

São mestres da precisão e da paciência, dedicando-se a promover saúde, prevenir problemas e aliviar dores. Cada atendimento é um gesto de cuidado e responsabilidade, refletindo o compromisso com a vida e o bem-estar.

O Curso de Odontologia da Universidade de Santa Cruz do Sul (Unisc) deseja homenagear os seus professores, egressos, profissionais da comunidade local e regional e cirurgiões-dentistas em formação, nossos estudantes. Ao mesmo tempo, desejamos enaltecer o trabalho diário desse profissional da saúde, que ao longo de sua trajetória de trabalho se dedica a prevenir doenças; manter a saúde bucal; aliviar a dor; restabelecer a mastigação na reabilitação oral, contribuindo para as questões estéticas e de autoestima, além de outras áreas de atuação fundamentais para a saúde integral.

O Curso de Odontologia da Unisc se orgulha da estrutura física disponível e da formação de qualidade que oferece. Constantemente recebe o reconhecimento através de depoimentos de egressos que têm contato com professores e técnicos administrativos, e também que visitam a universidade e trazem informações de como a formação prática oferecida na Unisc foi um diferencial em sua vida profissional.

São 980 cirurgiões-dentistas formados em 26 anos de existência, muitos deles referência em sua área de atuação. São professores, palestrantes, empreendedores, gestores públicos e excelentes profissionais que fazem a diferença nas regiões onde atuam. Um parâmetro a estes profissionais que investem todos os dias em conhecimento e desenvolvimento de habilidades, mantendo-se em formação permanente na busca das melhores técnicas, empregando recursos tecnológicos disponíveis, sempre primando pela execução técnica



Fotos: Divulgação/GS



precisa, segura, para trazer os melhores resultados aos seus pacientes.

Na Unisc, a formação do profissional cirurgião-dentista leva em consideração, além dos aspectos técnicos, o desenvolvimento das competências humanas, as soft skills, termo tão abordado nos últimos anos. Essas habilidades quando desenvolvidas são diferenciais para o mercado de trabalho, como a comunicação, o trabalho em equipe, tomada de decisão, liderança, atenção à saúde e a

educação permanente. Isso se dá através da formação diferenciada que o acadêmico que estuda em uma universidade tem, seja no dia a dia das aulas nas clínicas, nas experiências em projetos de extensão e pesquisa, ligas acadêmicas, nas diversas atividades extracurriculares disponíveis, monitorias, estágios, feiras de saúde, atividades em escolas, intercâmbios, palestras, semanas acadêmicas e projetos comunitários.

A infraestrutura do curso é reconhecida por todos que visitam os espaços, pois conta com duas clínicas odontológicas, centro cirúrgico, várias salas e laboratórios. Seus estudantes contam com espaços exclusivos preparados para atender individualmente os pacientes conforme as suas necessidades.

Outro destaque do nosso Curso da Unisc é a parceria com os municípios, indo ao encontro do ideal comunitário local e regional, atuando em espaços extramuros em escolas, instituições, unidades de atenção básica e no pró-saúde (Hospitalzinho/Santa Cruz). Os estudantes se deslocam até os bairros para ações de promoção de saúde, prevenção de doenças, atendimento odontológico à comunidade (realização de procedimentos). A

experiência vivenciada em diferentes espaços de formação e o atendimento no Sistema Único de Saúde (SUS) prepara os alunos para uma atuação multiprofissional, tendo a oportunidade de conhecer outra realidade além dos espaços da universidade.

A integração com a rede de atenção à saúde também se dá através dos encaminhamentos dos pacientes à Clínica de Odontologia da Unisc, pois o curso oferece tratamentos/procedimentos que não são contemplados na atenção básica.

O impacto na comunidade pela existência do Curso de Odontologia da Unisc é relevante, pois são milhares de pessoas que realizaram tratamentos complexos durante o seu atendimento odontológico ao longo desses 26 anos de existência.

A todos os dentistas, em especial aos nossos egressos, professores e acadêmicos, o nosso profundo respeito e gratidão. Que sua dedicação continue iluminando sorrisos e enchendo corações de alegria. Parabéns pelo seu dia!

Beatriz Baldo Marques

Coordenadora do curso de odontologia da Unisc

25 de outubro Dia do Cirurgião-Dentista

O **Curso de Odontologia da UNISC** parabeniza a todos os dentistas, em especial aos nossos egressos, professores e acadêmicos pelo seu dia.

Que sua dedicação continue iluminando sorrisos e enchendo corações de alegria.





Dia do

DENTISTA

ARTIGO

Odontologia restauradora: conhecimento, técnica e estética que transformam vidas!

Divulgação/GS

No dia 25 de outubro, celebramos o Dia do Dentista, uma data que me faz refletir sobre a jornada que trilhamos na odontologia e o impacto que nossas intervenções têm na vida das pessoas. Ao longo da minha atuação profissional, tenho tido a honra de contribuir para muitas transformações, mostrando que um sorriso bonito é, acima de tudo, um sorriso saudável e funcional.



A odontologia restauradora é uma arte que combina conhecimento técnico e sensibilidade estética. Ao restaurarmos um dente, não estamos apenas devolvendo a função mastigatória, mas também promovendo a saúde integral do paciente. Um sorriso funcional é crucial não apenas para a alimentação, mas também para a saúde digestiva e, conseqüentemente, para a qualidade de vida. Estudos mostram que a mastigação adequada pode impactar positivamente a absorção de nutrientes e a saúde geral, influenciando aspectos como a disposição e o bem-estar emocional.

Mais do que isso, a transformação que ocorre com a restauração vai além do físico. Ao devolver a saúde e a estética ao sorriso, muitos pacientes redescobrem a confiança e a vontade de socializar. Sorrir se torna um ato de alegria e não de timidez. É gratificante ver a mudança no comportamento de uma pessoa que, após um tratamento, volta a sorrir nas fotos, eternizando momentos em álbuns de família com um brilho nos olhos que, muitas vezes, estava perdido.

Como profissional, sou um defensor fervoroso da odontologia que coloca a saúde em primeiro lugar, entregando resultados estéticos que impactam positivamente a vida das pessoas. Costumo dizer: se para termos saúde integral precisamos olhar para o todo e encontrar o equilíbrio, na estética precisamos focar no detalhe, afinal, é ali que encontramos o belo.

Acredito que cada sorriso é uma história que merece ser contada com alegria e saúde. É essa paixão pela odontologia que me motiva todos os dias a buscar o melhor para meus pacientes. Por isso, a pergunta que utilizamos "O que podemos fazer pelo seu sorriso?" reflete as inúmeras possibilidades e o muito que pode ser feito!

Neste Dia do Dentista, quero parabenizar meus colegas de profissão. Cada um de nós desempenha um papel fundamental na promoção da saúde e do bem-estar da nossa comunidade. Vamos continuar a transformar vidas, um sorriso de cada vez.

Dr. Rodrigo Rostirolla CRO 22890
Cirurgião-dentista

Os cuidados na infância

A saúde bucal é um aspecto importante da saúde e do bem-estar geral de uma criança. Nos primeiros meses de vida, quando os dentes ainda não foram formados e a alimentação é feita exclusivamente de leite materno, é indicada a realização de uma pequena limpeza, feita apenas com água, na boca do bebê quando houver resquícios da amamentação na língua ou na lateral da gengiva.

Essa limpeza, porém, não deve ocorrer com frequência, devido à presença de bactérias benéficas para a imunidade da criança nessa fase. A partir do nascimento do primeiro dente até o bebê completar um ano de vida, recomenda-se que os responsáveis procurem um profissional para que seja feita a indicação da pasta de dentes correta para a saúde da criança.



Dos 12 aos 24 meses, a maioria dos dentes de leite se formará. Nesse momento, é preciso ter cuidado para migrar as escovas dentais de acordo com a idade da criança. Nesta fase, já é preciso ficar mais atento aos restos de alimentos que possam ficar presos nos dentes. Devido a esse motivo, o uso de um creme dental com maior concentração de flúor é indicada, respeitando, no entanto, as recomendações do dentista. A visita a um dentista é indicada desde a erupção do primeiro dentinho. Ele vai orientar a melhor maneira de cuidar da saúde bucal do bebê.

As crianças precisam entender o que se espera delas, bem como o raciocínio por trás da tarefa que estão sendo solicitadas a fazer. Ensinar ao seu filho a importância da higiene dental não é apenas uma forma de cumprir uma obrigação.



Hoje é o dia de expressar nosso apreço pelo compromisso em cuidar do sorriso de todos.

25 de Outubro - Dia do Dentista!
Parabéns aos profissionais da região



Dentária
Fontoura

PRODUTOS ODONTOLÓGICOS

☎ (51) 3056.4903 📞 (51) 98217-0064

RUA PRESIDENTE AFONSO PENA 287 | BAIRRO GOIÁS

🌐 www.dentariafontoura.com.br



Dia do

DENTISTA

Tratamento de canal: mitos x verdades

O tratamento de canal é um dos procedimentos bucais mais temidos pelos pacientes. Com uma fama de doer bastante e ter um pós-operatório que necessita de muitos cuidados, ele costuma assustar algumas pessoas. No entanto, a odontologia evoluiu muito e o tratamento já é bastante diferente de como era realizado antigamente. Ou seja, não há motivos para tanto pavor.

Para melhorar o entendimento acerca desse tema, Vinicius Zanette, cirurgião-dentista clínico geral e especialista em endodontia (tratamento de canal), esclarece alguns mitos e verdades.

Mitos



Dói muito: muitas pessoas acreditam que o procedimento é extremamente doloroso. Na realidade, ele é realizado sob anestesia local, e a maioria dos pacientes sente apenas um leve desconforto, semelhante a outros tratamentos odontológicos.

É uma perda de tempo: alguns pensam que o tratamento não compensa e a extração do dente é uma opção melhor. No entanto, o tratamento de canal pode salvar um dente que, de outra forma, seria perdido.

O dente tratado não serve mais para nada: outro mito é que os dentes que passam por tratamento de canal se tornam frágeis. Embora possam ser mais suscetíveis a fraturas, cuidados adequados e restaurações bem executadas podem manter a sua função.

Verdades



Remove a polpa do dente: o tratamento de canal realmente envolve a remoção da polpa dentária, que pode estar inflamada ou infectada.

Tem um alto índice de sucesso: quando realizado corretamente, possui uma taxa de sucesso elevada, com muitos dentes funcionando bem por anos após o procedimento.

Necessita de cuidados pós-tratamento: após o tratamento, é fundamental seguir as orientações do dentista e realizar consultas de acompanhamento para garantir uma cicatrização adequada.



Alencar da Rosa

Só é necessário tratamento de canal quando há dor: esse é um equívoco. O tratamento pode ser necessário em casos de dente quebrado ou infecção ao redor da raiz, mesmo na ausência de dor.

Toda dor de dente requer tratamento de canal: isso não é verdade. Existem diagnósticos que podem ser reversíveis e não necessitam desse tipo de tratamento.

Retratamento de canal não funciona: essa é uma crença equivocada. Com os avanços tecnológicos, como a tomografia computadorizada, a taxa de sucesso nos retratamentos tem aumentado significativamente.

A não realização do tratamento pode causar problemas sistêmicos: se o tratamento não for feito, as bactérias podem alcançar a raiz do dente, provocando infecções e levando a uma inflamação ativa no corpo.

Pode ser realizado em apenas uma sessão: com os avanços da tecnologia, é possível passar por uma única sessão, embora isso dependa do grau de infecção e da complexidade do caso.

Não sinto mais sensibilidade ao frio e ao calor no dente tratado: isso é verdade, pois o nervo do dente, responsável pela sensibilidade térmica, é removido.

O uso do "gás do riso" na sedação consciente

A sedação com óxido nitroso, que contribui para a melhoria de diversos procedimentos e ainda deixa os pacientes mais seguros e confortáveis, é uma técnica já muito usada em clínicas de tratamento odontológico. De acordo com Cilea Slomp, especialista e mestre em Prótese e doutora em Dentística, ela é uma inovação segura conhecida como sedação consciente, na qual é inalada a mistura de dois gases (oxigênio e óxido nitroso) para promover a sensação de relaxamento e bem-estar durante a consulta. Isso porque, assim que entra em contato com o organismo, ele atua sobre o sistema nervoso central e ajuda a controlar a ansiedade. O estado de relaxamento é quase automático, mas o indivíduo não perde os sentidos. Daí vem a expressão "sedação consciente".

O gás é popularmente conhecido como "gás do riso" ou "gás hilariante" por promover, em alguns casos, a reação do riso. Conforme explica, essa sedação pode ser usada para todos os tipos de tratamentos, desde uma profilaxia (limpeza) à reabilitação com lentes de contato, tanto em adultos quanto em crianças. Ou seja, além de contribuir para a melhoria de diversos procedimentos, deixa os pacientes mais seguros e confortáveis.

Apesar da sedação com óxido nitroso ser um processo bastante simples, Cilea reforça que apenas profissionais devidamente habilitados que realizaram cursos de capacitação podem

Divulgação/GS



ministrar a sedação consciente. "Vale ressaltar que essa técnica não é aquela que recentemente foi polemizada com restrições pelo Conselho Federal de Odontologia, que referia-se a sedação endovenosa com uso de substâncias na circulação sanguínea. Na sedação consciente inalatória, o paciente fica acordado ou dormindo (se assim preferir), sem que ocorra a perda da consciência, não havendo injeção de nenhuma substância, e sim apenas a inalação, ou seja, a respiração do cheirinho pelo nariz", completa.

A sedação na estética

Tratamentos estéticos com facetas de resina composta ou laminados cerâmicos, conhecidos por lentes de contato dentais, são cada vez mais procurados. No entanto, em alguns casos, o paciente sofre com ansiedade e traumas passados que o impedem de iniciar sua busca pelo sorriso desejado. Porém, com a sedação consciente, ele experimenta outra forma de tratamento odontológico, através de um método que comprovadamente o permite desfrutar de um ambiente de atendimento calmo e livre de tensões.

"Geralmente as consultas para confecção das lentes de contato são longas, podendo gerar dores físicas e desconforto ao paciente. Em contrapartida, através da inalação do óxido nitroso, os benefícios ao organismo são extremamente significativos por promover a sensação de relaxamento da musculatura, efeito de analgesia e liberação de endorfina", ressalta a profissional.

Um sorriso saudável abre portas!
Venha descobrir o poder de um bom cuidado dental

• Clínico Geral
• Especialista em Endodontia (Tratamento de Canal)

VINICIUS ZANETTE
CIRURGIÃO - DENTISTA

(51) 99813-5577

Travessa Harmonia, 254 - sala 501 - Bairro Santo Inácio - SCS

Dra. Cilea Slomp
ODONTOLOGIA ESTÉTICA
CORANTES ESTÉTICOS

• Especialista e Mestre em Prótese
• Doutora em Dentística Restauradora

f /doutoracilea @cileaslomp

51 3056.2838 51 99641.2473

Rua Borges de Medeiros nº 300 Ed. Unimed | Sala 601 - SCS/RS