



GAZETA DO SUL  
Segunda-feira, 15 de julho de 2024

ESPECIAL  
**DIA DO  
HOMEM**

Hoje o dia é  
**deles**

Uma data marcada pela valorização da figura masculina e conscientização acerca de aspectos fundamentais para a qualidade de vida, o Dia do Homem é celebrado hoje. No Brasil e em outros países, a ocasião é pautada pelos alertas em torno dos riscos de diversas doenças. Mas a data vai muito além e visa contribuir para cuidados em torno de autoestima, seja em relação ao estilo e comportamento.

**EDU STORE**  
MODA MASCULINA

Qualidade e preço justo!

[Edu.store.scs](#)  
[Edu.store.scs](#)

51 92003-8633  
 München Open Mall  
 Rua Borges de Medeiros, 929 - Sala 35

pierre cardin Fasolo HIGHSTIL L'ESPEYER  
 DANTEDES by ANGELO CAMPANA Calvin Klein SPRITE SAINTE  
 Lacoste VITTORIO VONTO LUPU FIDELI

15 DE JULHO  
Dia do Homem

**SOCIEDAD**  
the macho store.

Rua 28 de Setembro, 502 - Centro - SCS/RS  
(51) 3902-3320 | (51) 99992-3320

ENZO MILANO  
Acostamento  
KING & JOE  
Calvin Klein Jeans  
BEAGLE  
DOCTHOS  
JOHN JOHN

lojasociedad

# A importância da saúde preventiva masculina

**Q**ualidade de vida e prevenção caminham juntas. Por isso, a busca por um médico especialista se faz cada vez mais necessária para evitar doenças e não somente tratar. Nesse sentido, os homens têm a oportunidade de buscar orientações e esclarecer suas dúvidas com o urologista, profissional que trata das patologias do sistema reprodutor masculino e do sistema urinário de ambos os sexos.

Essas dicas são do médico urologista Genaro Trojahn, de Santa Cruz do Sul, que tem ampla experiência em videocirurgia uro-oncológica e demais procedimentos minimamente invasivos. Além de atuar com urologia em geral, ele atua nas áreas de cirurgia robótica, cálculos urinários e holer.

Confira o que o urologista destaca sobre a importância da prevenção para a saúde dos homens, bem como sobre os principais cuidados, conforme a faixa etária.

**Genaro Trojahn**  
Médico urologista

ENTREVISTA

**Gazeta do Sul** – Fala-se, comumente, em saúde preventiva para as mulheres. Os homens também têm esse hábito? O que percebe na sua rotina em consultório?

**Genaro Trojahn** – Felizmente sim. Gradualmente há uma busca maior pela prevenção e até mesmo esclarecimentos pela população masculina, ainda em menor escala do que ocorre com as mulheres. Observo o interesse principalmente de adultos jovens e da faixa etária dos 40 aos 50 anos, em que é perceptível a curiosidade por algumas doenças oncológicas e também visando à manutenção da qualidade de vida.

**Com que idade os homens deveriam atentar para a saúde preventiva?**

O primeiro contato do indivíduo com o urologista deve ser ainda na infância, onde é avaliada a posição dos testículos no escroto e a anatomia do pênis no primeiro ano de vida. Importante também avaliar se o menino apresenta ou não fimose. Na adolescência, faz-se muito importante a avaliação pelo urologista. São avaliadas as características sexuais masculinas e realizada orientação sexual, além da investigação de varicocele, tumores de testículo, fimose e outras situações. Ou seja, é devesas importante o contato do homem com o médico nas diferentes etapas da vida.

**Quais os principais exames a se fazer?**

A avaliação ideal é obtida através da história clínica, exame físico e exames direcionados para check-up ou realizados conforme a patologia suspeitada. Por exemplo, para avaliação do homem com 50 anos de idade, podemos utilizar inicialmente exames laboratoriais e a ecografia, adicionando exames mais complexos se necessário.

**Quais são as doenças mais comuns entre os homens?**

Na infância e parte da adolescência, a fimose predomina. Na idade adulta, o surgimento de cálculos urinários (“pedras nos rins”) tem incidência aumentada. Com o avançar da idade, principalmente a partir dos 45-50 anos, surgem as doenças prostáticas e oncológicas, assim como alguns distúrbios relacionados à qualidade das relações sexuais.

**Por que (ou quando) procurar um urologista?**

Idealmente, devemos procurar o urologista com objetivo de orientação e prevenção. Com o passar dos anos, torna-se obrigatório para o diagnóstico precoce de doenças oncológicas, oportunizando maior chances de cura. Sempre importante lembrar que o urologista também atende mulheres, pois a especialidade abrange o tratamento de patologias do sistema reprodutor masculino e do sistema urinário de ambos os sexos.

Divulgação/GS



**GENAROTROJAHN**  
UROLOGIA  
CRM 30176 ROE 32032

- Uro-Oncologia • Cirurgia Robótica
- Holer • Cálculos Urinários
- Doenças de Próstata • Urologia em Geral

Santa Cruz do Sul - Clínica Respirare - ☎ 51 99993.5394 @drgenarourologia  
Cachoeira do Sul - Centro Clínico HCB - ☎ 51 99944.1917

RESPIRARE

**BARBEARIA PEKEIRA**  
Desde 2014

• CABELO • BARBA

HOJE É DIA DE CELEBRAR A EXISTÊNCIA DE HOMENS ESPECIAIS COMO VOCÊ.  
**FELIZ DIA DO HOMEM!**

☎ 51 998588227  
Barão do Arroio Grande, 3239

# Tendências da moda masculina

A moda vai além do ato de vestir-se. É uma poderosa ferramenta de expressão pessoal e profissional. Estar bem-vestido é sinônimo de destaque e confiança, afinal, o estilo pessoal influencia a forma como somos percebidos. Escolher looks de forma adequada e com peças de qualidade pode comunicar profissionalismo e atenção aos detalhes, fortalecendo nossa marca pessoal.

E não é diferente no cenário contemporâneo da moda masculina. Os homens têm buscado compreender o que define seu estilo, selecionando peças que não só trazem conforto e praticidade, mas também expressam seu sucesso e autenticidade.

Segundo o diretor da Loja Tevah de Santa Cruz, Paulo Rogério Waechter, os homens estão cada vez mais atentos ao universo da moda masculina, buscando realçar a individualidade através de suas roupas. "Sempre reforçamos aos nossos clientes que, no momento da escolha do look, devemos respeitar a ocasião em que ele será usado e principalmente o biotipo da pessoa. Afinal, cada um traz consigo suas características e especificidades", destaca.

Além disso, o conforto e a elegância devem andar juntos. Waechter ressalta que a qualidade das peças é fundamental para garantir não só um visual alinhado às últimas tendências, mas também para transmitir um forte senso de refinamento e durabilidade.

Na hora de escolher a roupa, a dica é



apostar em peças básicas, com cores neutras e cortes atemporais. Uma camisa branca, um blazer bem cortado, uma calça sarja e de jeans são exemplos de itens que nunca saem de moda e podem ser combinados de inúmeras maneiras, gerando looks variados.

A camisa branca, por exemplo, pode ser usada em um ambiente profissional tanto quanto em um happy hour; a calça jeans de corte perfeito combina com um blazer para um look casual-chique; ou até mesmo a camiseta lisa e de qualidade, que pode ser sobreposta ou utilizada sozinha, demonstrando sofisticação mesmo na simplicidade.

Com relação ao uso do terno, ele continua a ser uma peça essencial no guarda-roupa masculino, mas sua função e estilo evoluíram para se adaptar a um mundo em constante mudança. Hoje, os homens têm mais liberdade e opções com diferentes cortes, tecidos e cores, permitindo uma expressão pessoal mais diversificada. O traje não é mais apenas um símbolo de formalidade, mas também pode ser usado de forma casual e descontraída.

Usado com gravata, proporciona um visual elegante e formal. Em ocasiões e eventos mais informais, pode ser usado de diferentes formas: com o casaco aberto e sem gravata, substituindo a calça por um modelo de sarja que cai muito bem com o paletó. Ou seja, o traje hoje também tornou-se um item versátil no armário de quem prima por ressaltar sua personalidade e elegância, sem abrir mão do conforto.

# Um toque de classe

A elegância é uma característica que vai além de simplesmente se vestir bem. Ela está intrinsecamente ligada à postura, atitude e cuidado com a aparência. Quando se trata de moda masculina, a escolha do traje adequado para cada ocasião é essencial para transmitir elegância e sofisticação.

Conforme explica Henrique Constantin, proprietário da loja Sociedad, de Santa Cruz do Sul, além das escolhas certas para cada estilo e biotipo, para tornar-se um homem elegante deve-se levar em consideração sua personalidade. Afinal, seu visual é a forma como você se expressa para o mundo e como quer ser visto pelos outros. "Elegância também é comportamento, e de nada adianta saber se vestir de maneira autêntica e moderna se suas atitudes não forem de um cavalheiro", destaca.



## Acerte na escolha

### Trajes adequados para cada ocasião

Para eventos formais, como casamentos e formaturas, Constantin indica que se opte por trajes com tecidos de qualidade e modelagem compatível com seu corpo. Seguir as tendências ajuda a entender o que se está usando na linha de alfaiataria. Mas é importante lembrar que o básico bem feito é garantia de sucesso.

Para ocasiões semiformais, a combinação calça de sarja com camisa e blazer deixa o homem bem-vestido na maior parte das situações. A dica do profissional é investir em um look monocromático com um costume slim (calça e paletó) ou alternar cores que se complementem, como a calça bege.

Já nos eventos casuais, quando a ocasião não exige formalidade (churrasco com os amigos, passeio na serra, festa de aniversário), a ideia é ser criativo. "No inverno, uma camisa xadrez flanelada com uma jaqueta jeans, por exemplo, vai deixar uma boa impressão por onde você passar. No verão, um tênis branco com bermuda sarja e camiseta estampada vai bem a todo momento e em qualquer local", sugere Constantin.

### Para complementar o visual

Para muitos homens, a chave para se destacar com elegância está na escolha dos acessórios certos. Opte por peças de qualidade e atemporais que complementem o seu estilo pessoal. No caso da alfaiataria, sapatos e cintos de couro são clássicos e indispensáveis para complementar a indumentária elegante. Já na linha casual, uma infinidade de acessórios ajudam a realçar o seu estilo e proteger seu corpo – no inverno, as mantas e toucas, e no verão, os bonés e chapéus. "Lembrando sempre que sentir-se bem e confiante é mais importante do que seguir qualquer tendência que se apresente", frisa Constantin.

15 de Julho  
DIA DO HOMEM

TEVAH

LÍDER EM MODA MASCULINA  
SANTA CRUZ DO SUL

Neste Dia do Homem, celebre com elegância e sofisticação.

Não erre na escolha, vá de Tevah e destaque-se com estilo impecável.

Rua 28 de Setembro, Nº 371

/tevah.scs  
 /tevah.santacruz

(51) 3121-1611  
 (51) 99812-3628

# Reflexo da personalidade

A moda masculina é uma área em constante evolução, e isso não se limita apenas às roupas que eles vestem. Os cortes de cabelo masculinos também estão sujeitos a tendências e mudanças ao longo do tempo. No entanto, é importante lembrar que mais do que seguir tendências, o cabelo pode ser uma poderosa forma de comunicação no visual. É uma maneira de expressar personalidade, estilo e até mesmo aspirações. Confira algumas tendências de cortes masculinos em 2024, que estão divididas em categorias de acordo com o tipo de cabelo. No entanto, é fundamental lembrar que o mais importante não é seguir cegamente as tendências, mas sim escolher um corte que esteja alinhado com a personalidade e com a mensagem que cada um deseja transmitir para o mundo.

Fotos: Dvlgator/GS



## Para fazer a diferença

A barba não só deixa qualquer visual estiloso, mas também pode fazer com o que o homem fique mais satisfeito com sua aparência. Afinal, é versátil e pode ser moldada para complementar o formato do rosto, harmonizando proporções e realçando características positivas.

Esse "up" na autoestima faz, sem dúvida, muita diferença na forma como o homem se vê e se comporta. Então, que tal abrir mão dos formatos tradicionais e experimentar novos estilos?

Allan Calixto, considerado uma das maiores referências brasileiras no mundo da barbearia, elege as três barbas que são tendência em 2024. Faça sua escolha!

## Barba mais cheia no queixo

É aposta certa para quem deseja afinar o rosto, pois ela harmoniza perfeitamente com o rosto quadrado, onde as linhas do maxilar são bem definidas. Para manter a marcação das linhas, o ideal é deixar a barba mais curta nas laterais e cheia na parte inferior do queixo.

## Barba degradê

Segue o mesmo estilo do corte degradê, mas nos fios do rosto. Trata-se de pelos mais curtos na área da costeleta, que vão crescendo gradativamente até a altura do maxilar, onde ficam mais longos e volumosos. O segredo aqui é manter mais volume de barba no queixo enquanto as costeletas ficam mais marcadas na máquina, para um efeito degradê que acentue bem o formato do rosto. Essa é uma ótima opção para quem quer um look moderno e descolado.

## Barba por fazer

Democrática, essa é uma barba despojada e mais descontraída, que nunca sai de moda e é uma das grandes apostas para este ano. Para conferir um toque especial, é preciso sempre deixar o corte bem desenhado no contorno da barba. Vale destacar que ela costuma ser mais curtinha, com pelos rentes ao rosto, em torno de 3 a 5 milímetros. É um estilo que requer menos manutenção, ideal para homens que buscam praticidade e elegância.

Fonte: Grupo Liberal



## Cortes curtos

Para os homens que preferem cortes curtos e práticos, 2024 traz algumas opções interessantes. Os cortes militares continuam em alta, com variações que permitem um toque mais pessoal. Além disso, os *fades* e *undercuts* ainda estão em voga, permitindo uma transição suave entre o cabelo curto nas laterais e uma parte superior mais longa e estilizada.



## Cortes médios

Os cortes médios estão ganhando popularidade entre os homens que desejam um visual versátil. Esses cortes serão marcados por texturas naturais e camadas bem definidas. O *messy look* estará em alta, proporcionando um visual descontraído e moderno. Para cabelos cacheados e ondulados, os médios proporcionam a oportunidade perfeita de exibir seus cachos com estilo.



## Cortes longos

Para quem tem cabelos longos ou está pensando em deixá-los crescer, 2024 também oferece ótimas opções. Cortes longos com texturas desgrenhadas continuarão em alta, dando um toque boêmio ao seu visual. Para cabelos lisos, cortes longos com camadas sutis podem proporcionar um visual elegante e sofisticado. No entanto, é importante cuidar bem dos cabelos longos para mantê-los saudáveis e bonitos.



## Crespos e cacheados

Cabelos crespos e cacheados têm sua própria beleza única. Neste ano, a tendência é abraçar a textura natural desses cabelos. Cortes mais curtos com laterais baixas e volume no topo são uma excelente escolha para realçar a beleza dos cachos. Manter os cachos bem hidratados e usar produtos específicos para cabelos crespos e cacheados é fundamental para manter um visual impecável.

Fonte: Nícolas Marçal, consultor de Imagem e Estilo Masculino

Além de uma profissão, uma arte!

Importância de ter cuidados com a apresentação pessoal. Aparência. Um corte de cabelo na Régua e uma Barba bem feita. Além de melhorar o visual, eleva a autoestima!

Salão A.D. Soares

ANTES | DEPOIS

ANTES | DEPOIS

Rua João Kirst 585, bairro Arroio Grande @@saloonsores 51 996297255