

GAZETA DO SUL | SÁBADO E DOMINGO | 25 E 26 DE NOVEMBRO | 2023 | NÚMERO 28

# ELAS

DICAS PARA  
RECEBER 2024  
COM ESTILO

PÁGINAS 4 E 5



## RECADO DA EDITORA

Olá! Chegamos à penúltima edição do **Caderno ELAS** deste ano. Não por acaso, já estamos de olho em 2024.

Desta vez, focamos em conteúdos relacionados às festas de fim de ano, em especial o Reveillon, e em dicas para desacelerar e celebrar o que vivemos em 2023. Além disso, nas próximas páginas você encontra a história de duas mulheres de carreiras de sucesso, e um assunto relacionado à saúde da mulher. Boa leitura!



*Heloisa Corrêa*  
Editora do Caderno ELAS

## DESEJO DO MÊS

Divulgação/GS



O desejo deste mês é justamente voltado à rotina de skincare. A linha Niina Skin, da Eudora, aumentou o portfólio recentemente. Nessa parceria com uma das maiores influenciadoras de beleza do Brasil, Niina Secrets, foram incluídos hidratante matificante facial, máscara noturna para lábios e hidratante redutor de olheiras. Os novos produtos prometem uma rotina descomplicada e multifuncional, entregando

tudo que a pele precisa – hidratação, reparação e descanso – em poucos passos. O hidratante matificante facial pode ser adquirido por R\$ 44,99 nas lojas da marca. Foi desenvolvido especialmente para peles mistas e oleosas, pois controla a oleosidade e o brilho da pele ao longo do dia. É rico em vitamina E. O hidratante redutor de olheiras, por sua vez, combina cafeína e ácido hialurônico, reduzindo as olheiras e bolsas sob os olhos em quatro semanas. O valor é R\$ 59,99. Já a máscara noturna para lábios custa R\$ 39,99.

Hora de **desacelerar**

O fim de ano é, normalmente, um dos períodos mais corridos. Inúmeras confraternizações, muitas demandas a serem concluídas, organização de festas, viagens etc. Tarefas para incluir nessa lista com certeza não faltam.

Mas o momento também pode ser interessante para reflexão, fazer um balanço do ano, entender o que deve seguir conosco em 2024 e o que é melhor deixar para trás. E por que não pensar sobre isso durante um momento de autocuidado?

Já sei, a resposta vai ser “não tenho tempo”... É por isso que separamos dicas simples, para fazer um day spa em casa. Desligue, por algumas horas, das exigências externas e foque em você. Você merece!

## • PASSO A PASSO

**Um ambiente relaxante**

Esse é o primeiro passo! Escolha um cantinho da casa que seja tranquilo e inclua velas e incensos no seu ritual. Uma playlist com suas músicas preferidas ou sons relaxantes – de chuva ou passarinhos, por exemplo – também é fundamental para ajudar a acalmar. Opte ainda por reduzir as luzes artificiais.

**Tome um banho demorado**

Poucas coisas são mais revigorantes do que um banho demorado. Como é seu day spa, aproveite para hidratar o cabelo, usar massagedores, fazer um escalda-pés e observar seu corpo. Pode ser um bom momento para o autoconhecimento.

**Livre-se das roupas**

Não é preciso ficar nua – a opção é toda sua, aliás –, mas peças bem leves, como lingerie, robes de seda ou um roupão fofinho, são as ideais para relaxar. Até mesmo aquele pijama favorito pode ser uma boa pedida. Separe algumas toalhas cheirosas e macias também.

**Hora do skincare**

Comece limpando bem a pele, eliminando todas as impurezas acumuladas no dia a dia. Em seguida, faça esfoliação – com um produto específico para isso. O próximo passo é hidratar o rosto. Abuse de máscaras faciais, daquelas ideais para o seu tipo de pele, e finalize com um sérum ou um creme.

**Não faça nada com pressa**

Não é fácil desligar da rotina e se livrar de pensamentos ansiosos, sobre o que é necessário fazer depois. Mas você precisa! Ignore o WhatsApp e se concentre em cada passo da rotina de autocuidado.

**Refeições leves**

Como o day spa é um momento de autocuidado, é importante que as refeições sejam saudáveis. No entanto, não abra mão de comer algo que você realmente goste e lhe faça feliz. Chás são ótimos para ajudar a relaxar – mas eu aposto que você merece um espumante!

**Cuide da mente**

Depois de cuidar da parte física, é hora de nutrir a mente. Meditação, leitura, podcasts são algumas das opções para esvaziar a cabeça e voltar à realidade no dia seguinte.



Divulgação/GS

## EXPEDIENTE

Edição: Heloisa Corrêa heloisa@gaz.com.br ☎ 3715 7984 Capa: Rafaelly Machado (foto), Évelin Borba (cabelo e maquiagem) Diagramação: Derli Antônio Gonçalves Arte-final: Rosani Molleri Klunk



**POTE 2L  
NAPOLITANO**

**R\$21,99UN**



**PICOLÉ SKIMO  
E BRIGADEIRO**

**R\$3,49UN**



**51 99583.8159**

Travessa Érico Veríssimo, N° 202 | SCS

Promoção válida de 24/11 a 28/11/23, ou enquanto durarem os estoques.

**CURTA NOSSAS PÁGINAS E FIQUE POR DENTRO DE NOSSAS OFERTAS**

**@ESKIMOSCS**

# Rafaela Gewehr continua fantástica



**Heloisa Corrêa**  
heloisa@gaz.com.br

O tempo voa! E quem vê as fotos da modelo Rafaela Gewehr não acredita que já faz quase 15 anos que seu talento foi revelado para o Brasil. Natural de Candelária, em 2009 ela venceu o concurso Menina Fantástica, do programa Fantástico, da Rede Globo. Desde então, trabalha como modelo e já rodou o mundo posando para fotos e participando de desfiles. Segundo contou em entrevista exclusiva, vive a realização de um sonho.

Aos 30 anos, a gaúcha mora em São Paulo e conta com mais de 22 mil seguidores no Instagram (@rafagewehr). Na rede social, compartilha trabalhos e momentos da vida pessoal, como a prática da ioga e aventuras no surf. Muito alegre e divertida, brincou sobre a rotina que a vida de modelo demanda. “Procu-ro ter uma alimentação saudável e, sempre que consigo, vou à academia, mas é

puxado”, contou, rindo.

É com leveza também que encara as críticas e cobranças em relação ao corpo. “Com o tempo, ficamos mais à vontade, entendemos e respeitamos mais nosso corpo. Isso mudou muito e é muito bom. Antigamente, a gente ficava mais preocupada em atender a padrões exagerados”, analisou.

O principal desafio, segundo a modelo, é o mercado em si. “São muitas mulheres para poucas vagas”, resumiu. Além disso, o início de tudo também não é nada fácil. Rafaela tinha 16 anos quando se mudou para São Paulo e precisou “se virar”. “Com transporte, aluguel, alimentação... Tudo isso longe dos meu país. Foi difícil, mas como era algo que eu queria muito, posso dizer que valeu a pena”, comentou.

Toda essa dedicação à carreira fez com que, aos poucos, conquistasse espaços. “É muito bom quando se faz um trabalho incrível e é bem reconhecido.” A dica dela para quem também deseja ser modelo é terminar o colégio antes de dar qualquer passo em direção ao sonho. “Saber falar outros idiomas também é fundamental”, completou.

## • O INÍCIO

A carreira da modelo Rafaela Gewehr começou após a vitória no concurso Menina Fantástica. Para ela, o título foi uma oportunidade ímpar de realizar o sonho de trabalhar no mundo da moda. “Facilitou muito, porque não é fácil ser reconhecida no início. Eu tive essa visibilidade.”

Loira de olhos verdes, superou cerca de 1,4 milhão de candidatas inscritas naquele ano. Além das seletivas Brasil a fora, a jovem – adolescente na época –, encarou cinco provas, exibidas no Fantástico, que envolviam aprendizados sobre fotos, desfiles e outros aspectos essenciais para a profissão. Além do título, ganhou R\$ 500 mil em contratos com a agência Mega Model, com a qual mantém vínculo até hoje.

## • A REALIZAÇÃO

A candelariense Rafaela Gewehr se inspira em outra modelo gaúcha: Gisele Bündchen. “Gaúcha, linda, sensata, simples e competente. Acho ela incrível”, elogiou. E Rafa fala da colega de profissão com propriedade, pois fizeram um comercial juntas, no Chile. “Foi único esse momento”, lembrou.

Já morou em diversos países, mas se orgulha de, atualmente, poder trabalhar no Brasil. “Existem muitos profissionais bons, e posso estar perto da minha família e dos meus amigos. Essa qualidade de vida conta muito para mim.”

Fotos: Divulgação/GS



Rafaela Gewehr fez comercial com Gisele Bündchen, no Chile



Atualmente, ela mora em SP



Na compra do par a Amplichini patrocinará quase 100% do segundo aparelho auditivo

**Amplichini** para você

**LEVE O PAR PRATICAMENTE PELO VALOR DE APENAS UMA UNIDADE!**

**Amplichini** Centro Auditivo

(51) 3715-9278

Rua Fernando Abbott, 270, Centro Médico, Sala 506, Centro, Santa Cruz do Sul/RS

Agende sua avaliação auditiva e aproveite a MELHOR PROMOÇÃO DO ANO!

• MOLDURAS E ESPELHOS  
• QUADROS PARA DECORAÇÃO  
• CURSOS DE PINTURA EM TELA E DECORAÇÃO DE INTERIORES

**CRIARTE**  
Molduras

(51) 3902.4097 • CEL. OSCAR JOST, 1334 - SCS - RS

# Elas estão prontas para receber 2024



Heloisa Corrêa  
heloisa@gaz.com.br



Carina Weber  
carina@gaz.com.br

**Não dá para deixar para a última hora a preparação para as festas de fim de ano. E como a próxima edição do Caderno Elas vai circular somente no último fim de semana do ano, nós já preparamos, neste restinho de novembro, um guia básico com o que você precisa saber para arrasar no Réveillon – e no Natal também.**

**A primeira dica é em relação à maquiagem. Já seguindo uma tendência do ano que vem, a maquiadora Évelin Borba ensina o passo a passo de uma make coringa, bem natural, com truques que vão te salvar em qualquer situação.**

**É claro que também tem sugestões incríveis de looks para começar 2024 com estilo e boas energias. De modo geral, a escolha deve ser por roupas leves e fresquinhas, já que a expectativa é de que o verão venha para ficar a partir dos próximos dias.**

Fotos: Rafaelly Machado



**1** Tudo começa com uma limpeza bem feita. Elimine as impurezas!



**2** Hora de blindar a pele, para facilitar a aderência dos produtos



**3** Aplique corretivo em todo o rosto, utilizando uma esponja úmida



**4** Use um contorno líquido e, em seguida, sele com um em pó



**5** Aplique o iluminador nos olhos e em pontos-chave do rosto



**6** Com cola de cílios branca, fixe pedrinhas no canto dos olhos



**7** O batom pode ser aquele que mais combina com seu look



**8** Por último, utilize bruma fixadora, para fazer a make durar

## Use e abuse do iluminador

**U**ma boa maquiagem sempre começa pela limpeza da pele. A maquiadora Évelin Borba sugere que seja utilizado um tônico ou até mesmo sabonete específico para o rosto. “Tudo isso ajuda a make a durar mais”, afirmou. Em seguida, vem a hidratação. Nesse momento, o produto deve ser escolhido conforme o tipo de pele (seca, oleosa ou mista). E a aplicação pode ser feita com as mãos.

Blindar a pele também faz

toda a diferença. “Blindagem é um produto que tem em lojas de cosméticos, que não deixa a pele absorver a maquiagem. Facilita até a remoção”, explica. Nessa make, Évelin recomenda que seja utilizado só o corretivo, aplicado com uma esponja úmida, dando leves batidinhas. “E isso não significa encharcada”, brincou. O instrumento ajuda na aderência do produto e diminui vermelhidão ou manchas. Esse processo inicia-se pela área do nariz, seguindo por testa, queixo e, por último os olhos.

O próximo passo é aplicar um contorno líquido, da orelha em direção à boca, parando uns três dedos antes. O formato é de C. Depois é hora de selar, com contorno em pó onde foi aplicado o líquido. “Use e abuse do iluminador, nas maçãs do rosto, na ponta do nariz, entre as sobrancelhas”, orienta. Em seguida, aplique pó solto, com batidinhas, em grande quantidade, em praticamente todo o rosto. “Depois, é só ‘varrer’ o excesso.”

No olho, aplique um pig-

mento nude, pode até ser um contorno, da raiz dos cílios em direção ao restante da pálpebra, deixando bem esfumado. “Finalização com iluminador, o quanto quiser. Ele pode ser protagonista e até aplicado com o dedo”, ressalta. Para dar um toque especial, a dica de Évelin é aplicar pedrinhas no canto dos olhos, usando cola de cílios branca. A finalização da maquiagem é com máscara de cílios e um batom que combine com o look ou com o mood de 2024.

## ATENDIMENTO PROFISSIONAL E QUALIFICADO



**Michele Cardoso**  
Clínica Capilar

Avaliação ■ Exames ■ Tratamentos ■ Nutracêuticos ■ Cosmecêuticos  
Terapia capilar ■ Terapia de cílios e sobrancelhas ■ Resultados

☎ 51 99956-3641

Endereço Rua 28 de Setembro 36, galeria Champs Elysées, sala 502



**DNA VITAL**

## DICAS DE OURO

Use a criatividade e utilize pincéis e produtos que tiver em casa.

Não exagere na quantidade de produtos, principalmente corretivo ou base, para não sobrecarregar a pele.

Para peles maduras, opte por produtos fluidos e sem acabamento mate, para não evidenciar as linhas de expressão.

Essa maquiagem, mais voltada para o Réveillon, pode ser adaptada para o Natal. É só incluir mais dourado e um delineado.

Nunca esqueça da bruma fixadora, faz toda a diferença na durabilidade da make.



## Trend de 2024!

Se você investiu em acessórios e roupas na cor verde – e aqui tanto faz o tom –, não se preocupe. A cor, que já conquistou as fashionistas, vai continuar bombando em 2024. A “trend” estará nos looks, sapatos, decoração, acessórios, unhas e makes.

## O que vestir em cada ocasião

### • O QUE DIZEM AS CORES

A tradicional cor do ano novo é o branco, que lembra paz e prosperidade. Mas não esqueça que existem diversas cores, com significados superbacanas. Veja algumas:

**AZUL:** o tom inspira tranquilidade, serenidade e bem-estar. Ideal para quem quer começar o ano novo no estilo “good vibes”.

**PRETO:** ao contrário do que muitos pensam, a cor não significa má sorte, e sim independência e elegância.

**LARANJA:** perfeito para quem deseja iniciar novos projetos. A cor traz energia, criatividade e uma dose extra de entusiasmo.

**VERDE:** símbolo da fertilidade, o verde remete a boas vibrações. Além disso, também indica a esperança de dias melhores.

**ROSA:** o rosa é uma das cores preferidas da mulherada. Ela representa amor-próprio, carinho, ternura e beleza.

**CINZA:** indica modernidade e inovação, perfeito para renovar as energias e trazer novas experiências no novo ano.

**VERMELHO:** a famosa cor do amor, do desejo e do romance. Para quem quer um novo amor ou renovar o já existente, é uma ótima pedida.

**PRATA:** a cor significa inovação e prosperidade, e tem tudo a ver com brilho e glamour para começar o novo ano.

**DOURADO/AMARELO:** as duas cores representam riqueza, tanto material quanto de espírito. Aposte nisso se quiser prosperidade em 2024!



### EM CASA

Sem dúvida, nesse caso, um look confortável – mas sem abrir mão do estilo – é o mais indicado. Aposte em modelos de roupas “comfy”, com tecidos leves, e invista em acessórios para um toque extra. Nos pés, a sugestão é a sandália rasteira. Mas o salto está liberado para quem deseja dar um “up” no visual e compor junto com a roupa escolhida.



### NA PRAIA

Para quem não abre mão de pular as sete ondinhas e estar em ótimo astral, a dica é apostar em uma saída de praia elegante, acompanhada de acessório para completar o look. Vestidos fresquinhos, saias, shorts e tops também são opções. Nos pés, rasteirinhas são as melhores escolhas. Vale investir em modelos diferentes, como as metalizadas, que são “trend”.



### NA FESTA

A dica é abusar dos brilhos, afinal o ano novo combina com fogos de artifício, luzes e looks com muito brilho para dar as boas-vindas ao ciclo que se inicia. Aqui valem acessórios, calçados e roupas com paetês e muito glamour. É a chance de sair do óbvio! E ainda dá para mesclar o básico com itens diferentes, como peças em strass ou metalizadas.



Terrenos a partir de

**R\$ 135 mil**

MAIS INFORMAÇÕES

📞 51 99476 3709

O primeiro residencial com acesso controlado de Santa Cruz do Sul



Parcelamento direto em até **60x**

Condições especiais para investidores

# Gestação de alto risco



Milena Bender  
milena@gaz.com.br

Muitas mulheres carregam consigo o sonho de ser mãe. Contudo, é preciso lembrar que a maternidade inicia muito antes da sensação única de ter um bebê nos braços. Gerar uma vida é algo intenso, desafiador e requer cuidados, principalmente quando diagnosticada uma gravidez de risco, o que pode aumentar as chances de complicações para a mãe e a criança. Mas o que pode ser considerada uma gestação de alto risco?

Adriana Cristina Funck, ginecologista e obstetra, explica que uma gestação de alto risco pode ocorrer por fatores maternos pré-existentes ou por condições adquiridas durante o período gestacional. “É identificada através de consulta com o médico, que vai avaliar a saúde da gestante como um todo e identificar os fatores que podem desencadear o problema. Algumas condições podem ser prevenidas. Outras, infelizmente não.”

Conforme Adriana, várias situações podem definir uma gravidez de alto risco: hipertensão arterial; pré-eclâmpsia, má formação de fetos ou complicações em gestações ante-



Adriana Funck, ginecologista e obstetra

rioros; diabetes ou diabetes gestacional; gravidez de gêmeos ou trigêmeos; condições como trombose e embolia; restrição do crescimento intrauterino, que pode ser causada pelo tabagismo; doenças infecciosas como HIV, sífilis, hepatite ou toxoplasmose; doenças cardíacas ou pulmonares; uso de álcool, cigarro ou drogas; obesidade; trabalho de parto prematuro e idade materna avançada.

Quanto à idade da mulher que vai gestar, a ginecologista e obstetra salienta que mulheres maduras têm maior probabilidade de complicações. “São maiores as chances de o bebê ter problemas cromossômicos, de sofrer um aborto ou, ainda, nascer prematuro.”

Essa, aliás, é a principal complicação de uma gestação de alto risco. “Eles podem nascer prematuros ou por condições em que a mãe não pode manter a gestação, ou quando o bebê pode estar em risco”, frisa a ginecologista Adriana Cristina Funck.

## • O QUE FAZER

Adriana recomenda que as mulheres que apresentarem algum fator de risco sejam encaminhadas para realizar o pré-natal e o acompanhamento da gestação com um obstetra. “Algumas gestantes vão precisar de medicamentos, outras vão ter recomendações como cuidados alimentares e prática de atividades físicas. Há também aquelas que irão precisar de exames diferenciados e procedimentos cirúrgicos. Vai depender de cada paciente.”

O ideal para quem planeja uma gestação, de acordo com a médica, é procurar um obstetra. O profissional é o responsável por orientações quanto a alimentação saudável, atividade física, exames e prescrição de medicamentos e vitaminas necessárias para a saúde da mãe e do bebê.

Divulgação/GS

BLACK NOVEMBER  
BLACK NOVEMBER

UniLaSalle Santa Cruz do Sul

Um mês inteiro  
de descontos imperdíveis.

\*Promoção válida para matrículas realizadas de 01/11 a 30/11/23, para ingressos em 2024/01.

Matrícula Reduzida,  
Aprendizado Ampliado!

Graduação EAD

Por  
Apenas

R\$ 9,90

INSCRIÇÕES ABERTAS



51 99822-1400



unilasallesantacruzdosul



# 30 anos de ousadia, perspicácia e disposição



Aline Silva  
aline@rdgazeta.com.br

Uma oportunidade de emprego foi o suficiente para auxiliar a jovem Giovana Betina Scherer a começar a trilhar o caminho de uma vida toda. Aos 16 anos, candidatou-se a uma vaga de auxiliar de escritório em uma imobiliária, mesmo sem preencher todos os requisitos. Mas sua perspicácia garantiu o emprego que daria início à carreira de corretora de imóveis. O anúncio exigia que o candidato tivesse 18 anos, estivesse cursando faculdade e tivesse cursos de datilografia e informática. “Eu tinha só datilografia, 16 anos, mas logo faria 17 e, por consequência 18 (risos), faltavam só dois requisitos.”

Para ela, o emprego era fundamental para alcançar seus objetivos: cursar a faculdade e fazer o curso de informática. Foi decidida a usar esses argumentos para garantir a vaga. Mais de 150 candidatos disputavam a oportunidade. “Bem na minha vez, o dono da empresa estava junto. Quando viu que eu não preenchia os requisitos, questionou. Respondi que podia aprender, se tivesse a oportunidade de trabalhar. Fui contratada”, relembra Giovana.

Assim começou a atuar como “estafeta”. Logo depois, foi promovida a telefonista e posteriormente a secretária de vendas, tendo contato direto com clientes e corretores. Imersa nesse mundo, recebeu a proposta de fazer um

curso de corretora, que lhe proporcionaria atuar na área.

Desde então, há 30 anos, ela auxilia pessoas na busca do imóvel próprio. “Para mim, não é uma venda, a gente não vende. Estuda, demonstra, conversa, oferece e quando vê, fechou o negócio”. Com o curso de Técnico de Transações Imobiliárias concluído, a faculdade de Letras foi truncada. Giovana já tinha decidido que seria corretora – uma excelente corretora.

**COMEÇO** – Ao longo da carreira, ela acompanhou muitas transformações do mercado imobiliário. Segundo relata, é necessário estar atenta às mudanças constantes, sempre estudando e atualizando as práticas.

No início, existia uma carta de imóveis disponíveis e se anunciava através do jornal os horários de plantão do corretor para vendas. Com a chegada da tecnologia, a forma de transação mudou e Giovana acompanhou o processo. As mudanças aguçaram o lado empreendedor dela. “Com tantas possibilidades, você tem de criar algo para tornar aquele imóvel mais atrativo e assim fechar um bom negócio. E não pode ser sempre o mesmo.”

Atenta às transformações, sempre teve por hábito inovar, o que tem possibilitado avançar e se manter na profissão. Tanto, que hoje ela faz negócios em Santa Cruz e também em São Paulo. Uma vez por mês ela viaja à capital paulista e presta serviço por lá. “Estou engatinhando, lá sou uma ‘formiguinha’, mas é uma grande oportunidade de ver as mudanças e avanços. Tudo acontece primeiro por lá e reflete no meu modo de atuar aqui.” Ela salienta que essa forma de trabalhar é uma análise estratégica de empreendedora, de atuar como dona do próprio negócio.



Giovana Scherer é corretora há 30 anos

A corretora Giovana é mãe de dois filhos, Arthur e Igor, e auxilia os meninos nas decisões deles. Filhos que sempre estiveram presentes com ela nas negociações. “Vender imóveis é um passeio. Tem que ir junto, olhar, gostar, fazer sentido. E eles muitas vezes iam comigo, o que me aproximava ainda mais dos clientes.” Segundo ela, a chave do sucesso é um atendimento sem pressa, familiar e humanizado. Entende que ser corretora é poder unir todas as suas atribuições em uma única pessoa. “Não existe outra Giovana sem ser a Giovana corretora.”

Hoje ela combina o método do início com o uso dos recursos das novas tecnologias. Vendas pela internet, redes sociais e muita proximidade através dos aplicativos. Para o futuro, as ações são planejadas com cautela. “Não penso a longo prazo. Para mim o futuro é hoje, é o presente.”

## • JOÃO DICK

Todas as oportunidades do início de carreira de Giovana aconteceram dentro da antiga João Dick Imóveis, hoje, João Dick Empreendimentos. Foram 27 anos dedicados à empresa. “Aprendi muito com o João, ele é meu modelo, minha referência. Responsável por me ensinar a trabalhar.” Quando a João Dick Imóveis fechou o setor de vendas, Giovana passou a prestar serviços. Durante um ano, atuou como autônoma, depois foi em busca de novas parcerias.



## • GOETTERT E MANTOVANI

A proximidade com a Goettert e Mantovani Corretores Associados surgiu com um convite para sociedade. No entanto, Giovana recusou. “Não é o meu perfil, eu gosto de estar na rua, estar com o cliente e não gerir empresa ou colegas.” Hoje ela atua como corretora parceira para a empresa.



## • PRIVATE

Entre as muitas especializações para se manter bem informada e atualizada, Giovana viu uma nova oportunidade de negócios surgir. Durante um curso, chamado Escola de Negócios – que trata sobre autoconhecimento –, uma das palestras foi com o dono de uma imobiliária de Porto Alegre, com filial em São Paulo. “Meu filho mais velho, Arthur, mora em São Paulo. Tenho um encantamento pela cidade. Adoro ver e observar os prédios, mas não imaginava que um dia teria a possibilidade de atuar ali.” No entanto, tudo mudou quando ela conheceu o palestrante, que fez a indicação dela para o sócio paulista. Desde janeiro de 2023, ela trabalha na Private.



IRIA  
cabeleireira

Iria Cabeleireira  
completa 39 anos!

Celebre nosso aniversário com estilo!

Adquira um ritual Kerastase e ganhe a finalização como presente!  
Aproveite essa promoção especial e traga mais brilho aos seus cabelos.  
Venha nos visitar e desfrutar dessa oferta por tempo limitado.  
Estamos ansiosos para tornar o seu dia ainda mais especial!

#AniversarioIriaCabeleireira #CabelosBrilhantes

Rua Ernesto Alves, 400 - Santa Cruz do Sul 51 99895-1828





## Um brinde aos dias de sol!

A chegada dos dias mais quentes desperta aquela vontade de dar uma voltinha à noite e beber com os amigos. Por isso, a receita desta edição é de um drink, o Sex on the beach. Quem ensina o passo a passo da bebida é a garçonete Christine Tatiane Rauber, do Charrua Hotel.

Uma curiosidade: esse drink surgiu nos Estados Unidos, durante um concurso de bartenders, na primavera de 1987. A mistura de licor de pêsego e vodka é sucesso até hoje. Um brinde!



Cristine Tatiane Rauber

### RECEITA

#### Sex on the beach

##### INGREDIENTES:

- 1 dose de vodka
- 1/2 dose de licor de pêsego
- 1 dose de suco de laranja
- 3 cubos de gelo
- 1/2 dose de xarope de cranberry

##### MODO DE PREPARO:

- Em uma coqueteleira, coloque a vodka, o licor, o suco de laranja e bata.
- Adicione o gelo e misture.
- Separe um copo de drink e despeje metade do xarope de cranberry.
- Transfira a mistura da coqueteleira para o copo e finalize com o restante da groselha.
- Decore e sirva.



Visite nosso restaurante!

  
CHARRUAHOTEL

#### CAFÉ DA MANHÃ

06:00 - 10:00 (segunda a sábado)  
06:00 - 10:30 (domingos e feriados)

#### JANTAR

18:00 - 22:00 (todos os dias)

 (51) 9 9296 7699

 charruahotel

EM BREVE,  
NOVO CARDÁPIO