



Dia do **DENTISTA**

Hoje, 25 de outubro, é comemorado o Dia do Dentista no Brasil. Isso porque, nessa data, em 1884, foi assinado o decreto nº 9.311, que criou os primeiros cursos de graduação de Odontologia no Brasil, no Rio de Janeiro e na Bahia. Uma portaria do Conselho Federal de Odontologia tornou a data oficial para a celebrar este profissional tão importante para a saúde e para a autoestima da população.



**Sorrir é
contagioso,
e você, dentista,
espalha alegria
todos os dias.**

Dia do
**Den
tista** ✨
PARABÉNS

**DIA 25 DE
OUTUBRO**



ARTIGO

O uso do “gás do riso” para realizar tratamentos com lentes de contato e resinas compostas

Já imaginou realizar seu tratamento odontológico sem ansiedade, sem medo ou dor, com todo o conforto e bem-estar durante o atendimento no dentista?

Saiba que sim, é possível vivenciar uma experiência incrível com uma sensação de tranquilidade através da sedação consciente com óxido nitroso, uma inovação que reduz a ansiedade e o desconforto associados às visitas ao dentista. Também conhecido como “gás do riso” ou “gás hilariante”, este método seguro e eficaz proporciona um profundo relaxamento, garantindo que o paciente se sinta à vontade durante o tratamento.

De acordo com a American Dental Association (ADA), quase 70% dos dentistas clínicos gerais nos EUA utilizam em seus consultórios a técnica de sedação consciente. De acordo com a Associação Americana de Odontologia, a sedação consciente é um estado que permite ao paciente manter os reflexos protetores, as vias respiratórias independentes e responder a estímulos e/ou comandos verbais. Através da inalação do gás oxigênio e óxido nitroso em diferentes proporções, em poucos segundos já ocorre a sensação de bem-estar. Assim, os atendimentos tornam-se mais agradáveis, rápidos e eficazes.

Com a crescente busca por tratamentos estéticos com facetas de resina composta ou laminados cerâmicos, conhecidos por lentes de contato dentais, muitas vezes o paciente sofre



Tratamento estético que se torna beneficiado com o uso da sedação consciente



Fotos: Divulgação/GS

com ansiedade e traumas que o impedem de iniciar sua busca pelo sorriso desejado, podendo até desistir antes mesmo ou durante a realização do tratamento, devido às experiências negativas na cadeira do dentista.

No entanto, com a sedação consciente, o paciente experimenta outra forma de tratamento odontológico, através de um método que comprovadamente o permite desfrutar de um ambiente de atendimento calmo e livre de tensões. Além disso, geralmente as consultas necessárias para a confecção das lentes de contato são longas, podendo gerar dores físicas e desconforto ao paciente. Em contrapartida, através da inalação do óxido nitroso, os benefícios ao organismo são extremamente significativos por promover a sensação de relaxamento da musculatura, efeito de analgesia e inclusive liberação de endorfina.

Apesar de poder ser utilizada para qualquer procedimento odontológico, a sedação consciente está revolucionando a forma de atender e tratar o paciente em Odontologia Estética, agregando uma atenção toda voltada ao seu cuidado e a sua saúde física e emocional.

Dra. Cílea Slomp

Especialista e mestre em Prótese e doutora em Dentística

Tratamento proporciona qualidade de vida

Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial é uma especialidade de Odontologia que trata alterações que envolvem bruxismo, cefaleias específicas, dores na articulação, zumbido no ouvido, dificuldade ou limitação ao mastigar ou abrir e fechar a boca. Componentes emocionais são responsáveis por boa parte do desenvolvimento de hábitos inadequados e não saudáveis que levam ao aparecimento de sintomatologia. Durante a pandemia do Covid-19, aumentaram muito os relatos e as queixas nos centros de saúde. Estresse, ansiedade, pobre qualidade de sono e falta de rotina podem ser responsáveis por essa situação. Com o restabelecimento das rotinas e a ausência das



restrições, as atividades diárias foram retomadas e, com elas, o excesso de telas, correria diária, sobrecarga de horas de trabalho e hábitos inadequados.

O diagnóstico de todas essas questões envolve uma abordagem ampla. Diante de uma análise criteriosa, o cirurgião dentista planeja o tratamento, que pode envolver placas dentárias, fisioterapia, controle de hábitos parafuncionais e até mesmo intervenções mais invasivas direto na musculatura ou na articulação. O tratamento associado atinge sucesso na maioria dos casos.

Sabe-se que a qualidade de sono influencia de forma importante. Alterações de sono podem levar a problemas cardíacos, cerebrais e sintomas diurnos, como sonolência, déficit de memória e irritabilidade. Além disso, pessoas que não dormem o número de horas suficientes ou possuem sono ruim veem aumentar a chance de dor, possuem dificuldade de perder peso e não respondem bem aos tratamentos convencionais. Assim, se forma uma bola de neve e a causa e a consequência se confundem. “Eu durmo mal porque tenho dor ou tenho dor porque durmo mal?”.

Dessa forma, junto com outras alterações de sono, o bruxismo é uma das manifestações mais comuns. Fraturas e desgastes dentários, cefaleia e microdespertares noturnos podem ser responsáveis por muitas visitas aos consultórios odontológicos. Diferenciar o bruxismo do sono do bruxismo em vigília (aquele que fizemos acordados) é importante para o tratamento adequado e completo. O profissional capacitado participa do diagnóstico de doenças importantes e comumente graves. Entre elas, a apnéia do sono (normalmente percebida através do ronco), que pode se manifestar juntamente com o bruxismo do sono.

As causas dessas são questões multifatoriais e uma equipe multidisciplinar deve diagnosticar e tratar todos esses sinais e sintomas. Um dentista com formação nessa área se torna essencial para uma abordagem adequada. Indivíduos com essas queixas devem buscar profissionais capacitados. O tratamento proporciona qualidade de vida.

Gabriela Vedolin (CRORS 13608)

Odontologia do Sono, DTM e Dores Orofaciais; especialista e mestre FOB/USP; doutora PUC/RS e certificada ABS



Dra. Cílea Slomp
ODONTOLOGIA ESTÉTICA
CRORS 15009

- Especialista e Mestre em Prótese • Doutora em Dentística Restauradora
- Professora de Curso de Odontologia

51 3056.2838 51 99641.2473 /doutoracilea @cileaslomp

Rua Borges de Medeiros nº 300 Ed. Unimed | Sala 601 - SCS/RS



Ser dentista é reunir muitas qualidades em uma só pessoa. É saber ouvir medos, inseguranças e tratar cada resistência com atenção em troca de belos e sinceros sorrisos.



Dentária Fontoura

(51) 3056.4903 (51) 98217-0064
www.dentariafontoura.com.br

RUA PRESIDENTE AFONSO PENA 287 | BAIRRO GOIÁS



Implante dentário:

técnica que devolve o sorriso e a autoestima

Sorrir é algo natural para a maioria das pessoas. Mas não para quem perdeu um ou mais dentes. Felizmente, os tratamentos na área odontológica avançaram muito com o passar do tempo, e já é possível devolver um sorriso completo ao paciente. Uma opção é o implante dentário, uma técnica de reabilitação que traz vantagens que vão muito além da estética.

O dentista Douglas A. Krug, especialista em implantes dentários, explica que o implante é um dispositivo de titânio ou cerâmica que é instalado no osso maxilar ou mandibular, totalmente biocompatível, por ser a única liga que se une ao osso sem causar rejeição. Ou seja, o implante é uma forma segura e duradoura para a reabilitação oral.



Fotos: Divulgação/CS



Quando colocar um implante

De acordo com Krug, essa situação varia bastante. Na prática, o dentista vai fazer uma avaliação das necessidades do paciente, determinando o momento ideal para a colocação do implante. "Ele é indicado em casos de perdas dentárias onde o paciente busca um dente fixo, podendo ser de um dente, dois ou mais dentes ou até toda uma arcada dentária", acrescenta.

Vale ressaltar que o implante não deve ser visto apenas como um procedimento estético. Trata-se de um processo cirúrgico indicado para melhorar a saúde bucal das pessoas e proporcionar melhor qualidade de vida. Claro que, após o procedimento, também há vantagens estéticas, como a segurança em sorrir.

Já a realização de implantes não é recomendada para crianças e jovens ainda em formação óssea. "A estrutura óssea dos jovens em sua fase de crescimento não está apta para receber implantes dentários. Ocorrem alterações de posicionamento de estruturas ocasionadas pelo crescimento ósseo dos maxilares, sendo necessário aguardar o término do crescimento, que ocorre por volta dos 18 anos", argumenta o especialista.

Benefícios

MELHORA NA MASTIGAÇÃO

A falta de qualquer dente interfere na qualidade da mastigação, pois cada um tem uma função específica para a trituração do alimento. Quando a dentição é completa e a mastigação é bem-feita, há uma melhora no processo de digestão. Já se há a perda de algum dente, os alimentos não são mastigados de forma correta e pedaços maiores de comida são engolidos. Dessa forma, a digestão demora mais tempo para acontecer e para absorver os nutrientes. Além disso, o consumo de alimentos mais duros pode machucar a gengiva e causar inflamações. Portanto, o implante ajuda a melhorar a mastigação e evitar esses problemas, que podem impactar a saúde das pessoas.

AUTOESTIMA

O dente implantado tem o aspecto bem natural, até porque a forma como ele é fixado faz com que se pareça com um dente natural, por isso que ele contribui para melhorar a qualidade de vida e a autoestima das pessoas. "Quem possui autoestima elevada acredita na sua capacidade e, assim, produz mais resultados, tanto na vida pessoal quanto na profissional. Sorrir, conversar, mastigar com segurança, com dentes fixos novamente, é essencial para uma vida", conclui Krug.

Gostaria de parabenizar
os dentistas pelo seu dia.
Profissionais importantes
para garantir sorrisos e

ROSTOS RADIANTES

HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

NOVIDADE



ENDOLASER

Nossa novidade em procedimentos para rejuvenescimento e redução de gordura de face e papada



Clinica Gisela Gringo
EPAO/RS - 2207
ODONTOLOGIA ESTÉTICA

51 3713-3269 51 99959-3416

Rua Borges de Medeiros, 300 Sala 201. Ed Profissional UNIMED



A paixão por oferecer o melhor na Odontologia

Fotos: Divulgação/GS



Endolaser, o procedimento mais revolucionário dos últimos tempos para rejuvenescimento com aspecto natural e eliminação de gordurinhas de rosto e papada

Gisela Giongo destaca sua satisfação em ver sorrisos e depoimentos da melhora da saúde bucal e da autoestima de seus pacientes

Com mais de 40 anos de formação, a dentista Gisela Giongo, de Santa Cruz do Sul, se diz uma apaixonada pela Odontologia. Encantada pela profissão desde a infância, tinha 10 anos quando escolheu se tornar uma profissional que devolveria espontaneidade aos sorrisos. Desde então, tem levado sua alegria e dedicação no cuidado aos seus pacientes. Tendo atuado por aproximadamente 15 anos na "odontologia tradicional", garante que sempre gostou de atender em todas as especialidades. No entanto, ao fazer as especializações em prótese dentária, implantodontia e harmonização orofacial, desde 2006 tem trabalhado com colegas especialistas na clínica para oferecer o melhor em todas as áreas da Odontologia, atuando na prevenção e no tratamento do envelhecimento.

Gisela Giongo
Dentista

ENTREVISTA



A Odontologia passou por inúmeros avanços e hoje oferece especialidades de atuação que vão muito além da restauração ou da reabilitação do sorriso. Quais são os serviços que oferece atualmente?

Além dos trabalhos básicos da Odontologia, eu tenho trabalhado bastante em procedimentos cirúrgicos com todos os cuidados para que os pacientes não tenham dor ou desconforto depois dos seus implantes dentários, enxertos, bichectomia ou outros procedimentos. Parte do meu tempo é dedicado às reabilitações dentais, coroas, próteses fixas sobre dentes ou implantes. Também às lentes de contato de porcelana. A harmonização orofacial ocupa grande parte da nossa agenda, com botox, ácido hialurônico, melhora da pele, lift facial com fios de PDO e, agora, com o endolaser.

Desses serviços, consideras algum como o mais inovador?

A novidade maior é o rejuvenescimento de face e pescoço com a utilização de laser de alta potência para derreter gordurinhas indesejadas e fazer lift de face e pescoço com a técnica do endolaser.

Podes falar um pouco sobre isso?

Sim, claro. Finalmente temos uma forma de derreter gorduras acumuladas com o "derretimento" da face, que ocorre com o envelhecimento, e, ao mesmo tempo, promover um efeito de estímulo de formação de muito colágeno, proporcionando um "levantamento" das estruturas faciais que caíram com a ação da gravidade, dos anos de vida e da perda de sustentação do rosto.

Quais as vantagens dessa técnica de endolaser?

A técnica é minimamente invasiva, realizada com anestesia local, na clínica, com total assepsia e esterilização. Para o paciente, é super tranquilo, pois, além de ser feita dentro de todas as regras de segurança, promove um rejuvenescimento imediato. A melhora dos resultados acontece num período de até seis meses, em que há continuação da formação de colágeno e do rejuvenescimento. Uma pergunta frequente é quanto tempo dura o efeito do endolaser. O resultado na maior parte das vezes é imediato. A bioestimulação continua por até seis meses, formando reserva de colágeno. O envelhecimento ocorre todos os dias, mas se existe o efeito do endolaser, rejuvenescemos alguns anos, e isso vai estar a nosso favor.

Qual a relação dessa técnica com a Odontologia exatamente?

Em janeiro de 2019, a resolução CRO-198 reconheceu as primeiras especializações em harmonização orofacial. A escola de especializações Advancech, com campus em

Santa Cruz do Sul, foi uma das pioneiras. E eu, apaixonada pela possibilidade de entregar um sorriso por inteiro, participei do primeiro grupo de especialistas a se formar na área. Desta forma, eu tenho formação científica para reabilitar mastigação, estética, sorriso e ainda complementar com uma valorização do rosto de nossos pacientes.

Qual a importância de definir o contorno da mandíbula, se falarmos do ponto de vista funcional e/ou estético?

Se analisarmos uma face jovem, normalmente temos um contorno de mandíbula bem definido, sem flacidez no rosto ou abaixo da mandíbula. A técnica revolucionária do endolaser reduz consideravelmente a flacidez facial e também a gordurinha localizada nas bochechas, pelo "derretimento" da face e na região da papada, promovendo um rejuvenescimento da face e pescoço.

Recomenda-se para algum caso específico?

Para prevenir o envelhecimento precoce em faces jovens com flacidez ou para rejuvenescer as perdas do passar dos anos. Na verdade, o envelhecimento acontece todos os dias, e está conosco a opção de administrar esta situação com atitudes saudáveis, como bons hábitos de alimentação, boa hidratação, horas de sono suficientes, evitar o excesso de álcool e tabagismo. Além destas atitudes saudáveis, procedimentos como o endolaser recuperam as perdas do passar do tempo de forma menos agressiva que uma cirurgia plástica e ainda estimulam a recuperação dos tecidos, com a ativação de formação de colágeno para uma poupança de colágeno para o futuro.

Tem alguma contraindicação?

Sempre que a saúde geral do paciente não está bem, cuidados especiais são tomados. Infecção ativa na área a ser tratada não permite a técnica. Cicatrizes profundas na área a ser tratada devem ser avaliadas previamente, mas podem ser até indicação para a técnica, que chega a melhorar nódulos inflamatórios oriundos de intercorrências do uso equivocado de bioestimuladores ou do uso de PMMA (preenchedor definitivo que gera reações inflamatórias indesejadas). A técnica também é contraindicada em caso de doenças autoimunes, câncer e gravidez. Para ter um bom resultado, o ideal é procurar um especialista com qualificação e treinamento na técnica.

DR. DOUGLAS A. KRUG
CRO/RS 28089

ESPECIALISTA EM
IMPLANTES DENTÁRIOS

- ◆ CLÍNICO GERAL
- ◆ PRÓTESE DENTÁRIA

☎ (51) 9 8098-1859
📍 Rua Sete de Setembro, 675, Centro, Santa Cruz do Sul