

Dia do Nutricionista

GAZETA DO SUL Quinta-feira, 31 de agosto de 2023

UMA BREVE HISTÓRIA da Nutrição no Brasil

Divulgação/GS

A Nutrição teve seu surgimento entre as duas guerras mundiais, no período conhecido como “entre guerras”. Em 1926, Pedro Escudero estabeleceu o Instituto Nacional de Nutrição, tornando-se pioneiro na criação da primeira escola na América Latina. Porém, somente em 1939 foi inaugurado o primeiro curso de Nutrição no Brasil. Com o reconhecimento da importância da alimentação para a saúde, a profissão de nutricionista foi regulamentada no Brasil em 24 de abril de 1967, estabelecendo requisitos para a formação e atuação dos profissionais.

A evolução do conhecimento científico e os avanços tecnológicos impulsionaram o trabalho dos nutricionistas

Com o tempo, o campo de atuação

dos nutricionistas foi ampliado. Inicialmente o trabalho era focado em instituições de saúde, como hospitais e clínicas. No entanto, os profissionais começaram a atuar em outras áreas, como escolas, empresas, indústria alimentícia e saúde pública. Essa diversificação permitiu que eles trabalhassem em diferentes contextos e desempenhassem papéis variados na promoção da saúde e prevenção de doenças.

A evolução do conhecimento científico e os avanços tecnológicos impulsionaram o trabalho. A pesquisa em nutrição avançou significativamente, proporcionando uma compreensão mais detalhada dos nutrientes, metabolismo e interação entre a dieta e a saúde. Novas tecnologias permitiram a análise mais precisa da composição dos alimentos, auxiliando na elaboração de planos alimentares personalizados e na identificação de deficiências nutricionais.

Acesso à informação e seus desafios

Com o advento da internet e das redes sociais, o acesso à informação se tornou amplo e rápido. Porém, também surgiram desafios com a disseminação de informações não confiáveis e a popularização de dietas restritivas ou não fundamentadas cientificamente. Nesse cenário, o papel dos nutricionistas como fontes confiáveis de orientação e educação nutricional tornou-se essencial para ajudar as pessoas a tomarem decisões informadas sobre sua alimentação e saúde.

O futuro da profissão

O papel dos nutricionistas no futuro continuará a ser relevante e crucial para a saúde da população. Com a evolução constante da ciência da nutrição e a crescente conscientização sobre a importância da alimentação na prevenção e tratamento de doenças, espera-se que estes profissionais desempenhem um trabalho ainda mais abrangente na promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida das pessoas.

Fonte: Academia Health



Curiosidades



Uma iniciativa que ocorreu no início do processo de formação dos profissionais foi a adoção da terminologia nutricionista, visto que, antes disso, os indivíduos dessa área eram chamados de dietistas. O termo foi oficializado em 1966, na 1ª Conferência sobre Adestramento de Nutricionistas-Dietistas de Saúde Pública, que foi realizada na Venezuela, conforme publicação da Associação Brasileira de Nutricionistas (ABN).



Além da criação de cursos de Nutrição no Brasil, também houve a criação do Serviço de Alimentação da Previdência Social (Saps), em 1940, na área de Política Social de Alimentação e Nutrição. No mesmo ano foi fundada a Sociedade Brasileira de Nutrição (SBN). Já em 1944 houve a criação dos Arquivos Brasileiros de Nutrição – a primeira revista científica nesse campo. A Associação Brasileira de Nutricionistas (ABN) foi fundada em 31 de agosto de 1949. Foi a primeira entidade brasileira criada para defender e representar os direitos dos dietistas/nutricionistas, bem como para o desenvolvimento de pesquisas na área.

A DATA – Comemorado hoje, 31 de agosto, o Dia do Nutricionista é uma homenagem a esses profissionais que auxiliam as pessoas a conquistar qualidade de vida por meio de uma alimentação saudável. A data marca o nascimento da Associação Brasileira dos Nutricionistas (ABN), que ocorreu em 1949. Posteriormente, a ABN foi substituída pela Federação Brasileira de Nutricionista e, depois, pela Associação Brasileira de Nutrição (Asbran). De acordo com o Conselho Federal de Nutricionistas (CFN), conforme Consulta Nacional de Nutricionistas, de fevereiro de 2021, o número de nutricionistas no Brasil, no período, era de 158.803, sendo 8.757 no Rio Grande do Sul.

Cereais a granel disponível nas 5 unidades do Miller

dica da nutri
Juliana Durante Schlessener Butzge
CRN2 11044

Millex® Supermercados

CASTANHA DO PARÁ comumente recomendada para pessoas que estão iniciando uma nova dieta. Isso porque elas têm um alto teor de gorduras saudáveis e propriedades antioxidantes. Ela contém uma quantidade significativa de proteína, gerando sensação prolongada de saciedade.

O PAPEL DO NUTRICIONISTA

nas empresas de refeições coletivas

Fotos: Divulgação/GS



Stéfani e Emanuelli, nutricionistas da Refeições Ao Ponto, de Santa Cruz

São inúmeras as áreas nas quais os profissionais formados em nutrição podem atuar. Engana-se quem pensa que o trabalho deles se limita ao atendimento ao público nos consultórios, por meio da chamada Nutrição Clínica. Há profissionais no segmento esportivo, na nutrição funcional e também na nutrição hospitalar. Indústrias alimentares, empresas de suplementação, hotéis, companhias que fornecem refeições e setores voltados para a gastronomia, todos têm espaço para a atuação de profissionais dessa área.

Quando se fala no setor de alimentação corporativa, os nutricionistas são responsáveis por definir cardápios e realizar avaliações sobre os produtos que serão oferecidos para o público. Eles entendem o valor nutricional de cada alimento e podem garantir que a refeição oferecida proporcione o que é preciso para manter a saúde e bem-estar de todos os colaboradores, assegurando uma alimentação equilibrada.

E o papel desse profissional vai além de elaborar os cardápios. Ele também é fundamental na organização do local onde a alimentação dos funcio-

nários é fornecida. De acordo com a nutricionista Emanuelli Heck Simon, que há 15 anos atua na empresa Refeições Ao Ponto, o profissional é fundamental para a obtenção de resultados e satisfação dos clientes, pois eles seguem normas e controles para garantir a qualidade dos serviços prestados. "Temos como objetivo fornecer refeições nutricionalmente equilibradas, pensando sempre na saúde de coletividades e, ainda, auxiliar no desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis", garante.

Stéfani Louise Simon, que há 13 anos atua como nutricionista também na Ao Ponto, explica que contar com esse profissional para oferecer uma alimentação boa e equilibrada para os colaboradores não é só importante, mas obrigatório. "O papel do nutricionista dentro de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) é extremamente importante e fundamental para o sucesso e garantia da qualidade da refeição produzida e entregue aos comensais de uma empresa. A grande maioria das pessoas não sabe todas as regras sanitárias que são cumpridas e o quão complexa é a operação de uma cozinha industrial", ressalta Stéfani.



Para conhecer ainda melhor a Refeições Ao Ponto, leia o QR Code através do seu smartphone ou acesse www.aoponto.com.br

31 de Agosto | Dia do Nutricionista

Seu conhecimento alimenta nossa qualidade de vida

A habilidade destes profissionais garante que todas as refeições da Ao Ponto sejam saborosas e saudáveis.

Cada cardápio planejado e preparado não é apenas um conjunto de nutrientes, mas sim uma contribuição valiosa para a qualidade de vida de todas as pessoas.

Neste dia, agradecemos por todo comprometimento e trabalho incrível realizado pelos nutricionistas, em especial aos excelentes profissionais que fazem parte da nossa equipe.

Parabéns a todos!

Ao Ponto 30 ANOS DE SABOR.