

# Dia do **OFTALMOLOGISTA**

Divulgação/GS



Olhos saudáveis,  
**visão em dia**

A oftalmologia é considerada a primeira das especialidades médicas. E hoje, dia 7 de maio, é a data dedicada ao médico oftalmologista, que é responsável pelo estudo, cuidado e prevenção de doenças ligadas ao sistema ocular.

# Saúde dos olhos merece atenção

*Cuidados na escolha dos óculos, tanto de armações como de lentes, é fundamental para garantir o conforto de quem os usa*

**Q**uando se fala em visão, se fala em saúde. Essa associação é essencialmente preventiva, pois, assim como os demais órgãos, os olhos podem ser acometidos por diversas doenças – sejam elas de causas naturais em função do envelhecimento ou de causas crônicas em função de fatores genéticos. Por isso, fazer consultas periódicas com profissionais da área é extremamente importante. O ideal é que se faça anualmente. E quando o diagnóstico implicar no uso de óculos, a revisão destes deve ser feita, no mínimo, a cada dois anos, dependendo do motivo pelo qual foram indicados.

Quem faz essa observação é o técnico em óptica André Guedes, proprietário da Clínica de Óculos, localizada na Rua Marechal Deodoro, 1129, e que há oito anos trabalha com a comercialização de produtos ópticos em Santa Cruz do Sul. Conforme destaca, revisar os óculos a cada 24 meses permite, sobretudo, manter os cuidados com os olhos. “Não se vai ao oftalmologista só para verificar se o grau das lentes aumentou, mas para fazer exames de fundo de olho, de pressão, entre outros, que podem prevenir diversas doenças”, ressalta. “Assim como todo o nosso corpo, os olhos merecem atenção”, reforça, ao observar que para tanto há produtos com tecnologia e qualidade à disposição de todos.

Nesse sentido, a busca por profissionais capacitados é fundamental não só para garantir a aquisição de óculos de qualidade, com lentes de última geração, mas para atender às necessidades e expectativas de quem vai usá-lo. “É comum ouvir pessoas reclamando que não gostaram dos seus óculos, mas o problema não é o produto em si, e sim a

forma como ele foi feito”, explica. Para assegurar confiabilidade, é imprescindível que tais produtos passem por um rigoroso processo de conferência quando da sua fabricação e que sejam fornecidos laudos técnicos, através dos quais uma série de questões serão conferidas.

Dentre as principais, Guedes cita o ângulo de curvatura da armação, a distância entre córnea e lente e o grau. Como apresenta esses laudos em todos os seus produtos, o técnico em óptica comenta que no verso dos mesmos constam, ainda, informações importantes sobre revisão e garantia. A isso, soma-se outro diferencial que confere qualidade ao produto: o uso de equipamentos específicos, como o ultrassom digital para limpeza e o lensômetro digital, que faz a conferência do grau das lentes.

**RELAÇÃO DE CONFIANÇA** – Fator igualmente importante no cuidado com a saúde ocular é a regularidade da manutenção dos óculos, cuja indicação é trimestral. “A relação entre quem fornece e quem adquire os óculos não termina na entrega. É nessa hora que ela começa”, sublinha o proprietário da Clínica de Óculos, evidenciando, com isso, a tendência desse segmento, que vem crescendo nos últimos anos por uma mudança de posicionamento. “Embora no Rio Grande do Sul essa realidade esteja um pouco distante, os óculos já são considerados como acessório e em muitos locais não existe mais essa cultura de um óculos para a vida toda”, conta.

## Novidades no setor

A Associação Brasileira da Indústria Óptica (AbiÓptica), entidade mais representativa do setor óptico brasileiro, possui entre seus associados 95% de todas as marcas e grifes comercializadas no Brasil. Aí se incluem as armações e lentes (de grau e solares). No que tange a essas últimas, o mercado oferece novidades para acompanhar o que se chama de “novo comportamento visual” das pessoas. Dois tipos de lente podem ser relacionados como exemplo: as de filtro azul-violeta, que protegem os olhos da exposição às telas de equipamentos digitais (computadores e smartphones são os mais comuns) e evitam a fadiga visual e a sensação de olho seco, entre outros danos; e as lentes multifocais free-form de alta resolução, que oferecem maior nitidez até mesmo para a visão periférica (capacidade de ver com o canto dos olhos). O técnico em óptica André Guedes relata que essas lentes se diferenciam pelo seu processo de fabricação. “São feitas com diamante e têm fácil adaptação, podendo receber filtros antirreflexo, fotocromático ou de luz azul-violeta.” Seja qual for a escolha do modelo de lente ou armação, o importante é unir qualidade, conhecimento e profissionalismo na área, pois é isso que dará mais longevidade à saúde dos olhos.

Fotos: Divulgação/GS



**Clínica de Óculos**

**Compre 1 par de Lentes Multifocais**

**E ganhe outro do mesmo modelo**

[f](#) [ig](#) @clinicadoculos

[Marechal Deodoro, 1129 | Santa Cruz do Sul](#) [51 3713-2572](#) [51 98302-0108](#)

# A cura pela tecnologia



*Novas tecnologias permitem cirurgias que, além de remover a catarata, solucionam a dependência dos óculos*

**D**e acordo com o oftalmologista Douglas Weiss, a catarata consiste na opacificação da lente natural que temos dentro do olho, o cristalino. “Quando isso ocorre, a visão fica prejudicada em diversos graus, podendo inclusive levar à cegueira.

Os sintomas iniciais como a visão turva, diminuição da visão noturna e fotofobia (sensibilidade à luz) podem ser muito tênues numa primeira fase, agravando-se com o decorrer do tempo”, explica.

A principal causa da catarata é o envelhecimento natural do cristalino. Por isso, trata-se de um problema muito frequente na população idosa, que coincide com o momento em que muitas pessoas já necessitam usar óculos para correção de grau. Segundo Weiss, a prevalência da catarata nos idosos é alta no Brasil, atingindo 70% da população acima dos 60 anos. No entanto, ela também pode ser causada por outros fatores como diabetes, uso indiscriminado de colírios, medicamentos com corticoides, pancadas ou infecção ocular, por exemplo.

Divulgação/GS



## Cirurgia refrativa

Weiss destaca que, durante muitos anos, a cirurgia de correção previa somente a remoção da catarata, sem muita atenção à questão refrativa. Ou seja, o paciente removia o cristalino doente mas obrigatoriamente necessitava de óculos após a cirurgia. Atualmente, o avanço dos exames pré-operatórios, como a biometria óptica, e o desenvolvimento de lentes intraoculares tóricas e trifocais permitem que o cirurgião oftalmológico possa, além de solucionar a catarata, corrigir o grau (refração) que o paciente possui. Criou-se, assim, o conceito de cirurgia de catarata refrativa.

“Atualmente é possível que o implante de lentes intraoculares Premium solucione a dependência do óculos. Entramos numa era de correção permanente da presbiopia, por exemplo. Obviamente, cada caso é individualizado e tem suas corretas indicações. Na Ocular Centro, temos todos os equipamentos de última geração que permitem a melhor escolha da lente no momento correto da cirurgia. São anos de experiência em cirurgia oftalmológica com ética e excelência de resultados”, conclui o especialista.

## DR. DOUGLAS WEISS

CRM 30858 RQE 23445

### ESPECIALISTA EM CATARATA REFRATIVA E PLÁSTICA OCULAR

Oftalmologista pelo Hospital Banco de Olhos de Porto Alegre, Fellow em Cirurgia Oftalmológica pelo Hospital Banco de Olhos de Porto Alegre e pelo Hospital San Raffaele de Milão.

#### EXAMES REALIZADOS:

Auto-Refração, Tonometria, Ceratometria, Motilidade Ocular, Fundoscopia, Mapeamento de Retina, Topografia Corneana, Microscopia Especular, Paquimetria, Biometria Óptica e Adaptação de Lentes de Contato, OCT (Tomografia de Coerência Ótica) e Retinografia.

#### PARTICULAR E CONVÊNIOS

Rua Ramiro Barcelos 585, Centro  
Santa Cruz do Sul - RS

(51) 99375.1586 (51) 3902. 7889 | @dr.douglas\_oftalmo

**OCULAR**  
CENTRO DE OFTALMOLOGIA



ARTIGO

Edição: Marisa Lorenzoni ✉marisa@gazetadosul.com.br • Textos: Marisa Lorenzoni e

Cláudia Priebe ✉claudia.priebe@gazetadosul.com.br • Arte-final: Rosani Moller Klunk • Revisão: Luís Fernando Ferreira

## Avanços na cirurgia para correção de grau

Muitos pacientes que usam e dependem dos óculos ou lentes de contato têm o desejo de realizar a cirurgia para correção de grau. Ao longo dos anos, esse tipo de cirurgia se aperfeiçoou muito. Dispomos de aparelhos cirúrgicos modernos, exames pré-operatórios precisos e alta tecnologia para oferecer aos pacientes, tornando o procedimento mais seguro e eficaz.

A escolha do tipo de cirurgia vai depender de uma série de fatores, principalmente relacionados à idade do paciente e às suas características oculares. Em pacientes jovens, por exemplo, a preferência é pela cirurgia refrativa a laser, com o intuito de corrigir o grau. Acima de 55 anos, a preferência é pela substituição do cristalino e implante de uma lente intraocular artificial.



Divulgação/GS

**Cirurgia refrativa a laser:** a cirurgia é realizada no plano superficial do olho, na córnea, através de duas técnicas principais, o LASIK e o PRK, cada uma com suas indicações específicas. Através do procedimento a laser conseguimos corrigir os mais diversos tipos de graus, tanto a miopia, a hipermetropia como o astigmatismo. Por ser minimamente invasivo, isso permite que os dois olhos sejam operados no mesmo dia.

**Os critérios para a realização da cirurgia a laser são:** idade mínima de 18 a 21 anos, grau estável (praticamente inalterado nos últimos um a dois anos) e ausência de condições oculares que contraindiquem o procedimento. O período de recuperação varia de sete a 14 dias, a partir de então, o paciente já pode retornar às suas atividades diárias.

**Cirurgia de catarata:** a nossa lente natural dos olhos, chamada de cristalino, sofre um processo de opacidade com o decorrer do tempo, normalmente após os 55-60 anos de idade. Pode ocorrer também quando associado a patologias como diabetes, uso de medicações crônicas, inflamações ou trauma ocular.

O paciente inicia com visão embaçada e, aos poucos, vai deixando de fazer atividades como ler ou dirigir; perda de nitidez para olhar televisão, reconhecer pessoas quando distantes. Muitas vezes, a pessoa pensa que os óculos estão sujos ou embaçados quando, na verdade, já apresenta sintomas iniciais de catarata.

Na cirurgia, substitui-se o cristalino natural por uma lente intraocular artificial. Essa lente tem o poder de corrigir o grau para longe, intermediário e perto, simulando uma lente multifocal. Para aqueles que desejam independência dos óculos, é uma ótima opção para correção definitiva do grau. Opera-se os olhos em momentos distintos, normalmente com 15 dias de intervalo. Atualmente, já temos respaldo do Conselho Federal de Medicina para realizar esse tipo de cirurgia com finalidade refrativa em pacientes acima de 55 anos que preenchem os critérios.

**Se você se identifica com os sintomas descritos ou deseja realizar a cirurgia para correção de grau, agende uma consulta. Em conjunto, nós iremos avaliar se há indicação da cirurgia e qual a melhor programação para você.**

**Dra. Fernanda Brixius de Almeida**  
CRM 38696 / RQE 35168

Médica oftalmologista especialista em cirurgia de catarata e cirurgia refrativa

### 7 de Maio - Dia do Oftalmologista

Honrada de fazer parte daqueles que ajudam pessoas a enxergar melhor a vida. Parabéns!



**Dra. Fernanda B. de Almeida**  
OFTALMOLOGISTA

CRM 38696 / RQE 35168

📷 fernandaalmeida.oftalmo

(51) 3902-3677 ☎️ (51) 98135-3804

R. Marechal Deodoro 949 - Sala 403  
Centro de Saúde Santa Cruz do Sul

