

# Dia do **MÉDICO**



Uma vida de dedicação à  
**saúde de todos**

O 18 de outubro foi escolhido para celebrar o Dia do Médico em referência ao Dia de São Lucas, padroeiro da medicina. É uma data especial para homenagear estas pessoas que dedicam suas vidas a zelar pelo que há de mais importante: a vida e a saúde das pessoas. São profissionais que, além do trabalho diário, buscam o constante aperfeiçoamento, acompanhando as tecnologias, para assegurar diagnósticos confiáveis e tratamentos precisos.

Conforme dados do Conselho Federal de Medicina (CFM), o Brasil tem hoje bem mais do que o dobro de médicos que tinha no início do século. Em 2000, eram 230.110 profissionais, e agora eles somam mais de 602 mil. Já o Rio Grande do Sul conta com mais de 36 mil médicos ativos. Ou seja, a medicina é uma carreira que segue despertando o interesse das novas gerações que se preparam para o mercado de trabalho.

# O homem e a andropausa

Você sabia que os homens também reduzem a produção de hormônios com a idade? Mais da metade dos homens brasileiros não sabe o que é andropausa e 51% deles nunca foram ao urologista, aponta pesquisa realizada pela Bayer, em parceria com a Sociedade Brasileira de Urologia (SBU). "Portanto, metade da população masculina pode sofrer com essa queda de testosterona, que se reflete na sua saúde e na interatividade com outras pessoas ou na vida conjugal", destaca o médico urologista Eduardo Bauer Gröhs.



Para o médico, a pesquisa demonstra que é muito elevado o número de homens que desconhecem o que seria a andropausa, que é a queda de testosterona, que pode acontecer conforme a idade avança. "Aquele cansaço, depressão, alterações no humor podem ser, sim, uma baixa no hormônio masculino, tecnicamente denominado de DAEM (Deficiência Androgênica do Envelhecimento Masculino), que pode acontecer, normalmente, depois dos 40 anos", complementa Gröhs. Para resolver isso, é necessário procurar um médico e avaliar se sua saúde está em dia.

## Segundo dados do estudo:

\* **30% dos 3,2 mil homens** de oito capitais brasileiras, ouvidos na pesquisa, atribuem os sintomas da queda da testosterona ao excesso de trabalho e ao estresse do dia a dia.

\* **17% acreditam que isso possa ter relação com problemas emocionais e psicológicos.**

\* **15% entendem que são os problemas da andropausa** que podem causar os sintomas indesejáveis.

\* **68% não sabem a diferença entre terapia de reposição hormonal e estimulante sexual.**

## Sintomas

- ▶ Depressão
- ▶ Alterações do humor
- ▶ Diminuição da libido e disfunção erétil
- ▶ Diminuição dos músculos e redução da força
- ▶ Alterações nos pelos do corpo
- ▶ Distúrbios do sono
- ▶ Aumento da gordura visceral

## Reposição hormonal

Assunto cada vez mais divulgado e que desperta a atenção dos homens, é importante caracterizar bem a diferença do uso de testosterona como reposição hormonal e o uso com outras finalidades. No caso da reposição hormonal, o objetivo é repor através de medicamentos a necessidade do corpo, que passou a produzir uma quantidade insuficiente de hormônios e não voltará a produzir de forma natural. "O uso para aqueles indivíduos sem necessidade, ou acima da quantidade de testosterona adequada, não é uma reposição hormonal. Isso vale para o

uso de anabolizantes ou outras substâncias proibidas e perigosas", alerta o médico.

Existem algumas opções para reposição de testosterona em pessoas com deficiência diagnosticada pelo médico. Entre as possibilidades disponíveis, hoje existem as injetáveis, as de uso tópico em formulação gel e implantes. "O mais importante é o indivíduo consultar e ser adequadamente avaliado por médico que entenda do assunto, porque existem algumas consequências do uso inadequado e inadvertido de hormônios", complementa Gröhs.

## Por uma infância mais saudável

O papel do pediatra é propiciar condições ideais para o desenvolvimento de todas as crianças. Para isso, o mais importante são a prevenção, as orientações em relação à nutrição adequada, vacinas, qualidade do sono, disciplina, monitorização do crescimento, desenvolvimento da linguagem e cognitivo, assim como diagnóstico precoce de doenças com tratamento adequado e levando a melhores resultados.

O trabalho do pediatra começa na gestação, quando deve ser estimulada a consulta pré-natal com este profissional, pois todas as intercorrências, medicações e nutrição da gestante interferem na saúde do filho que ela está gerando. Também é muito importante a presença do pediatra na sala de parto, pois as complicações perinatais, que podem ocorrer no nascimento e logo depois, ainda são a principal causa de mortalidade. Hoje, fala-se muito na importância dos mil dias de vida do bebê, que abrangem os 270 dias de gestação e os 730 dias até que complete os 2 anos de idade. Neste momento sensível ocorre nossa programação genética. Os fatores ambientais e erros alimentares estão entre as principais causas de futuros problemas físicos, como doenças cardiovasculares, obesidade e diabetes. Por isto, a modulação da saúde nesta fase torna-se fundamental para evitar ao máximo tais problemas, programando o desenvolvimento e o crescimento do bebê graças à maior sensibilidade de seu sistema neurológico e endócrino nos primeiros dias.

Os dois fatores de grande impacto para o bebê são o parto normal, uma vez que o recém-nascido é colonizado pela microbiota materna e, indiscutivelmente, o aleitamento materno. Crianças amamentadas têm uma microbiota diferente daquelas que usam fórmula, e isto tem relação com a saúde futura. Todas estas questões e as repercussões no desenvolvimento físico e cognitivo são discutidas e acompanhadas nas consultas de puericulturas, que devem se iniciar na 1ª semana, uma vez por mês até os 12 meses, a cada três meses no 2º ano e depois consultas anuais, ou conforme necessidade, e que podem ser até os 18 anos.

Entre as doenças mais comuns e frequentes estão as infecções virais, gripes e resfriados, sendo o aleitamento materno importante na prevenção, assim como

manter o calendário vacinal atualizado, alimentação saudável, higienização adequada das mãos, entre outros. São mais frequentes nos lactentes que frequentam creches, onde às vezes ocorrem alguns surtos, como de síndrome mão-pé-boca, estomatite e também gastroenterite. Como complicações temos as infecções respiratórias, como otite, amigdalite, algumas vezes pneumonia, mais prevalentes no inverno e nas mudanças de estação. A prevenção também inclui aleitamento materno, alimentação adequada, vacinas, que podem ser orientadas pelo pediatra, pois dispomos na rede particular de uma maior cobertura; ambientes arejados, tratamento profilático nos casos crônicos e com diagnóstico como de asma e rinite.

Está sendo observado aumento de crianças e adolescentes com condições médicas complexas ou crônicas, assim como número crescente de doenças como autismo. O atraso na linguagem e a dificuldade na interação reforçam este diagnóstico, mas quanto mais cedo a suspeita e a intervenção no autismo, que pode ser suscitado quando o bebê não fixa o olhar, não balbucia, nem gesticula, melhores os resultados. Por isso, a importância de manter o acompanhamento mensal e o vínculo com o pediatra.

Conforme a palavra do dr. Jeferson Piva, presidente da Academia Brasileira de Pediatria, "o grande propósito da pediatria é propiciar condições ótimas de desenvolvimento para que todas as crianças, tanto saudáveis como aquelas com alguma limitação, tenham condições orgânicas e estrutura psicológica para adquirir habilidades e competências visando sua inserção social, tornando-se independentes e produtivas. A sociedade futura de nossa nação será o reflexo e a consequência dos cuidados na educação e na saúde que serão oferecidos a essa nova população pediátrica." É um desafio para os pediatras que vai além dos consultórios, da atenção primária e do ambiente hospitalar. O pediatra também necessita dominar competências nos campos de inovação, pesquisa, liderança, comunicação, para poder identificar e propor estratégias a serem adotadas pelos gestores de saúde nos diversos âmbitos.

**Fátima Souza, MD, PHD**

Pediatra, CRM 16492 RQE 7314



**DR. EDUARDO GRÖHS**  
UROLOGIA E MEDICINA SEXUAL MASCULINA  
CREMERS 23362

Rua Guilherme Werlang, 30  
Higienópolis - SCS

51 99228-4554 (whatsapp) | 51 3711-9310

ebgrohs@hotmail.com

Atuação em Saúde Sexual Masculina  
e Especialista em Urologia

Parabéns aos colegas Médicos



**Fátima Souza**  
CRM 16492 / RQE 7314  
**Pediatra**

Parabéns a todos os colegas  
pela gratificante escolha

Centro Médico  
Rua Fernando Abbott, 270  
sala 203 - Santa Cruz do Sul  
3715.2456  
51 98170.0937

# Um novo jeito de praticar medicina

*Unimed leva cabine de teleconsultas para o parque da Festa da Alegria e disponibiliza serviço ao público*



Neori Gusson destaca o ineditismo na região

Os clientes da Unimed VTRP e do UnimedCard têm um serviço inovador à disposição no Parque da Oktoberfest. Integrada ao PA Virtual 24h da cooperativa, foi instalada a Cabine de Teleconsultas, um espaço em que é possível receber orientação médica por vídeo, receituário e até fazer a solicitação de eventuais exames. Tudo à distância.

A estrutura, que é um ícone de um novo jeito de praticar medicina, garante segurança e privacidade nos atendimentos, com acústica adequada e climatização preparada para oferecer um ambiente diferenciado e acolhedor, servindo para casos leves, que não configurem como urgência e emergência.

“Trouxemos para a região um serviço

inédito, que proporciona mais um canal para conectar os nossos médicos cooperados com os nossos clientes. É mais uma forma de cuidar da saúde das pessoas da nossa região”, salienta o presidente da Unimed VTRP, médico Neori Gusson. Uma das primeiras operadoras de planos de saúde do Brasil a oferecer aos clientes um serviço seguro e eficiente de telemedicina, quando ainda não havia casos confirmados de Covid-19 na região, em 2020, a cooperativa busca dar mais opções aos usuários com mais esta inovação.

Se, antes, falava-se que a transformação digital estava vindo, agora pode-se dizer que ela caminha cada vez mais entre todos. É nesse cenário que nasceu a Buratto Tele, que desenvolveu a cabine, com a finalidade

de facilitar o dia a dia do profissional da saúde, levando bem-estar e atendimento remoto a milhões de brasileiros, por meio da telemedicina.

A estrutura criada por Cássia Buratto foi adquirida pela Unimed VTRP e inaugurada, em setembro, permanecendo uma semana na loja da Afubra. Na Oktober, o serviço funciona em horários especiais (podem ser conferidos no endereço unimedvtrp.com.br/cabine), com atendimento gratuito para clientes da cooperativa e com valores especiais para quem tem UnimedCard.



Estrutura está à disposição dos clientes Unimed

## Como funciona

As cabines contam com um tablet com conexão à internet por fibra ótica, webcam e um monitor para que os pacientes possam conversar com os profissionais de saúde cadastrados no aplicativo. A proposta é oferecer atendimento primário, rápido e com preço acessível.

A projeção da Buratto é que, ao final de 2023, estejam instalados cerca de 120 a 150 unidades operando em shoppings, eventos, supermercados e aeroportos, além de locais de saúde pública e operação própria. Em Santa Cruz do Sul, antes de estar na Oktoberfest, a cabine da Unimed VTRP estava em operação na Loja da Afubra do Centro.

Entre 2020 e 2021, mais de 7 milhões de consultas foram realizadas por telemedicina, segundo a Associação Brasileira de Empresas de Telemedicina e Saúde Digital. A prática da telemedicina, aprovada pelo Congresso desde abril de 2020, foi fundamental para as pessoas continuarem os mais variados tratamentos médicos durante a pandemia.

## Laços que unem vidas

Desde o momento em que você descobriu sua **vocação para cuidar**, os laços da vida lhe uniram a um propósito: **estar ao lado de cada paciente** ao longo da vida, atendendo de forma **segura**, com **carinho** e **competência**.

### Feliz Dia do Médico!

Uma homenagem da Unimed VTRP aos seus médicos cooperados.

Homenageie o seu médico nas redes sociais da Unimed:



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



PROPOSITO — CUIDADO — EMPATIA — CONFIANÇA — CONHECIMENTO — RESPEITO — ACOLHIMENTO

# Chega a Santa Cruz do Sul a mais alta tecnologia em **cirurgia oftalmológica**

*Sistema de visualização 3D proporciona experiência, que pode atender às necessidades do médico*

**N**a Oftalmoklinik, o investimento em tecnologia é constante. Ela trabalha com o que há de mais avançado tanto para o diagnóstico quanto para os procedimentos realizados pela clínica. Por isso, recentemente adquiriu um sistema de visualização 3D, que é o que há de mais moderno para a realização de cirurgias oftalmológicas. NGENUITY permite

que os cirurgiões oculares operem olhando para uma tela 3D de alta definição, que proporciona um campo de visão e profundidade de foco muito maior e com melhor qualidade.

O equipamento permite visualizar de forma ampliada e digitalmente otimizada e personalizada, de acordo com as preferências do cirurgião, para obter os melhores resultados possíveis. O aparelho proporciona um foco nítido em um espaço cirúrgico expandido, permitindo que o profissional veja os detalhes com maior precisão, destacando estruturas oculares e camadas de tecido, o que melhora ainda mais a capacidade de realizar cirurgias complexas e delicadas.

O Sistema de Visualização 3D NGENUITY proporciona uma experiência cirúrgica que pode ser personalizada para atender às preferências de visualização do médico, com perfis de cor que proporcionam mais flexibilidade para

Oftalmoklinik/Divulgação/GS



Equipamento proporciona as melhores condições para a obtenção de resultados mais satisfatórios

personalizar a abordagem para cada paciente. Além disso, ainda ajuda a minimizar a exposição do olho do paciente à luz.

Ou seja, proporciona as melhores condições para que o cirurgião opere

e obtenha resultados ainda mais satisfatórios nas cirurgias oculares. A aquisição deste equipamento vai ao encontro do objetivo da Oftalmoklinik de proporcionar a máxima tecnologia e qualidade de

atendimento aos pacientes, por meio de uma clínica completa, com bloco cirúrgico, os melhores equipamentos do mercado e um time de profissionais que são referência em oftalmologia.

**Oftalmoklinik**  
Experiência e tecnologia  
que transformam vidas



*O maior centro de oftalmologia da região, com bloco cirúrgico próprio, profissionais altamente qualificados e equipamentos de última geração.*

Convênios: Cassi, Unimed, Fusex, Ipê Saúde e Chimamed